

Haupteinheit «Wirkung und Folgen des Tabakkonsums»

Themen

- > Sofortige Auswirkungen des Rauchens
 - > Folgen nach mehreren Jahren des Tabakkonsums
 - > Spezielle Risiken für Frauen
 - > Spezielle Risiken für Männer
 - > Risiken für Nachkommen
 - > Risiken für Passivrauchende
-

Zeitbedarf

ca. ½ Lektion

Voraussetzung

- > Die Schülerinnen und Schüler müssen das ausgefüllte Merkblatt 1 «Kurz- und langfristige Folgen» (Seite 7) und das Merkblatt 2 «Zusätzliche Risiken» (Seite 8) der Haupteinheit «Wirkung und Folgen» aufbewahrt haben, damit sie sich auf die Prüfung vorbereiten können. Die Merkblätter sollten durch die Lehrperson auf ihre Vollständigkeit überprüft sein.
-

Bewertung

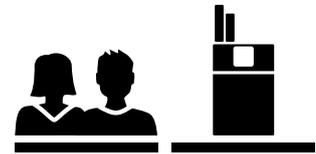
- > Punkte pro Antwort vorgegeben
 - > Benotung je nach Schulmodell dem entsprechenden Niveau anpassen, unterschiedliche Lernvoraussetzungen berücksichtigen
-

Ziel, Nutzen

- > Erkennbarkeit der Lernschritte
 - > Erreichte Kompetenzen überprüfen
 - > Kompetenzen sichern
 - > Aufschluss über die Ergiebigkeit der erzielten Ergebnisse
-

Inhalt

- > Prüfungsblätter 1 und 2 (Seiten 2–3)
 - > Lösungsblätter 1 und 2 (Seiten 4–5)
-



Kopiervorlage

Vorname, Name

Klasse:

Beantwortet möglichst viele Fragen zum Thema
<Wirkung und Folgen des Tabakkonsums>.

Total
Punkte von max. 28 Pt.

Note:

> Weshalb nimmt die körperliche Leistungsfähigkeit deutlich ab?

Punkte von max. 2 Pt.

> Wie viele krebserregende Wirkstoffe enthält der Tabakrauch?

ca. 20 ca. 60 ca. 90 ca. 120

> Nenne 5 dieser Stoffe bzw. Elemente:

Punkte von max. 6 Pt.

> Weshalb altert die Haut von Raucherinnen und Rauchern schneller und ist oft unrein?

Punkte von max. 2 Pt.

> Neben verschiedenen Krebserkrankungen können bereits nach mehreren Jahren des Rauchens auch andere Gesundheitsschäden auftreten. Nenne 6 weitere gesundheitliche Risiken:

Punkte von max. 6 Pt.



Kopiervorlage

> Welche der folgenden Aussagen über Folgen für rauchende Frauen stimmen nicht?
Bitte entsprechende Aussagen durchstreichen:

Bei schwangeren Frauen höheres Risiko einer Spätgeburt (ca. 4 Wochen über den Termin).

Bei Raucherinnen, die die Pille nehmen, erhöht sich das Krebs- und Herzinfarkttrisiko zusätzlich.

Rauchen schädigt die Eizelle und kann zu Unfruchtbarkeit führen.

Vermindertes Lustempfinden wegen Durchblutungsstörungen.

Raucherinnen werden ab 35 Jahren schneller kurzsichtig als rauchende Männer.

Punkte von
max. **3** Pt.

> Nenne 2 spezielle Risiken für rauchende Männer:

Punkte von
max. **2** Pt.

> Um wie viel höher ist das Risiko der Nachkommen von Rauchern, an Nasenkrebs zu erkranken?

ca. 3,3-fach

ca. 7,7-fach

ca. 12,2-fach

ca. 21,2-fach

Punkt von
max. **1** Pt.

> An welchen 2 zusätzlichen Krebsarten können Nachkommen von Raucherinnen erkranken?

Punkte von
max. **2** Pt.

> Welchen Risiken sind Passivrauchende ausgesetzt? Nenne 4 Risiken:

Punkte von
max. **4** Pt.



max.
28
Punkte

> Weshalb nimmt die körperliche Leistungsfähigkeit deutlich ab?

Kohlenmonoxid (CO) behindert den Sauerstofftransport im Blut.

max.
2
Punkte

> Wie viele krebserregende Wirkstoffe enthält der Tabakrauch?

ca. 20 ca. 60 ca. 90 ca. 120

> Nenne 3 dieser Stoffe bzw. Elemente:

***Ammoniak, Dioxin, Formaldehyd, Arsen, Teer
Kohlenmonoxid (CO) sowie die radioaktiven Elemente Polonium und Plutonium***

max.
6
Punkte

> Weshalb altert die Haut von Raucherinnen und Rauchern schneller und ist oft unrein?

Das Blut befördert zu wenig Sauerstoff und gleichzeitig zu viele Schadstoffe in die Haut.

max.
2
Punkte

> Neben verschiedenen Krebserkrankungen können bereits nach mehreren Jahren des Rauchens auch andere Gesundheitsschäden auftreten. Nenne 6 weitere gesundheitliche Risiken:

- ***Entzündungen und Atemprobleme durch Teerablagerungen***
- ***Kreislaufstörungen, Herzinfarkt, Asthma, erhöhtes Risiko einer Diabeteserkrankung***
- ***Schlaganfall (ein Teil des Gehirns wird nicht mehr durchblutet)***
- ***Thrombose (Blutgerinnsel in den Venen)***
- ***Raucherbein durch Gefäßverengung (führt bei 10 % zur Amputation des Beines)***
- ***Augen- und Sehstörungen sowie 4-fach höheres Risiko (als bei Nichtrauchenden), im Alter zu erblinden***

max.
6
Punkte



> Welche der folgenden Aussagen über Folgen für rauchende Frauen stimmen nicht?
Bitte entsprechende Aussagen durchstreichen:

- Bei schwangeren Frauen höheres Risiko einer Spätgeburt (ca. 4 Wochen über den Termin).
- Bei Raucherinnen, die die Pille nehmen, erhöht sich das Krebs- und Herzinfarkttrisiko zusätzlich.
- Rauchen schädigt die Eizelle und kann zu Unfruchtbarkeit führen.
- Vermindertes Lustempfinden wegen Durchblutungsstörungen.
- Raucherinnen werden ab 35 Jahren schneller kurzsichtig als rauchende Männer.

max.
3
Punkte

> Nenne 2 spezielle Risiken für rauchende Männer:

Erektionsstörungen durch Schädigung der feinen Blutgefäße und vermindertes Lustempfinden, Erbgutschädigungen

max.
2
Punkte

> Wie viel höher ist das Risiko der Nachkommen von Rauchern, an Nasenkrebs zu erkranken?

- ca. 3,3-fach ca. 7,7-fach ca. 12,2-fach ca. 21,2-fach

max.
1
Punkt

> An welchen 2 zusätzlichen Krebsarten können Nachkommen von Raucherinnen erkranken?

Lungen- und Blasenkrebs

max.
2
Punkte

> Welchen Risiken sind Passivrauchende ausgesetzt? Nenne 4 Risiken:

- ***Grundsätzlich gleiche Risiken wie bei Rauchenden***
- ***Passivrauchende Kinder haben ein erhöhtes Risiko, an Lungen-, Blasen- und Nierenkrebs zu erkranken***
- ***erhöhtes Asthmarisiko***
- ***erhöhtes Risiko, selbst mit Rauchen zu beginnen***

max.
4
Punkte

