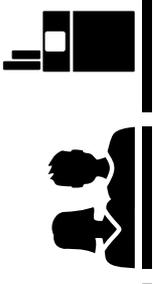




Aufgabe	<ul style="list-style-type: none">➤ 3 Aussagen zum Thema «Tabak» einschätzen und sich mit Schadstoffen auseinandersetzen
Kompetenzen	<ul style="list-style-type: none">➤ Die Schülerinnen und Schüler wissen, dass Zigaretten schädliche Stoffen enthalten.➤ Fachliche Kompetenzen nach Lehrplan 21: NMG.1.2.f
Ablauf	<ul style="list-style-type: none">➤ Projektionsvorlage mit Aussagen auflegen➤ Aussage lesen und individuell einschätzen (Stimmt!/Stimmt nicht!)➤ Im Klassenverband begründen
Zeitbedarf	<ul style="list-style-type: none">➤ 10 bis 15 Minuten
Material	<ul style="list-style-type: none">➤ Projektionsvorlage mit 3 Aussagen (Seite 2)
Kommentar	<p>Zu Aussage 1 Eine Zigarette enthält radioaktive Elemente und Gifte, die auch in Putzmitteln, Batterien, Abgasen oder Strassenbelägen vorkommen. Stimmt! Zigaretten enthalten viele verschiedene Gifte: z. B. Teer wie auf den Strassen, Kohlenmonoxid wie in den Abgasen, Ammoniak wie in Putzmitteln, Blei wie im Benzin, Cadmium wie in den Batterien, Butan wie im Campinggas, Arsen wie im Ameisengift usw. Ebenfalls enthält der Zigarettentabak die radioaktiven chemischen Elemente Polonium und Plutonium. Sie sind für mindestens die Hälfte aller Lungenkrebskrankungen bei Raucherinnen und Rauchern verantwortlich. Einzelne Schadstoffe lagern sich auch im Mund und Halsbereich ab. Bereits 10 Zigaretten täglich erhöhen das Risiko einer Mundhöhlen- oder Rachenkrebskrankung um das Vierfache, in Verbindung mit Alkohol um das Fünffache.</p> <p>Zu Aussage 2 Wer 20 Zigaretten pro Tag raucht, nimmt im Jahr etwa einen Esslöffel Teer in den Lungen auf. Stimmt nicht! Es werden sogar ca. 7 bis 10 Esslöffel Teer aufgenommen (ca. 75 bis 100g). Deshalb verfärben sich die Lungen von Rauchenden schwarz. Durch die Aufnahme von Tabakteer werden die Flimmerhärchen in den Lungen unbeweglich. Die Flimmerhärchen befördern Staubteilchen, die sich im Rachen, in der Luftröhre, der Lungen usw. festgesetzt haben, wieder nach draussen. Der Körper versucht sich mit Husten (Raucherhusten) zu helfen. Dies gelingt immer weniger und somit lagert sich der Teer in den Lungen ab.</p> <p>Zu Aussage 3 Ammoniak verzögert die Aufnahme von Nikotin im Gehirn. Stimmt nicht! Ammoniak macht den Zigarettenrauch weniger sauer und begünstigt dadurch die Umwandlung eines Teils des gebundenen Nikotins in sogenanntes «freies» Nikotin. Diese Form wird durch die Lunge schneller aufgenommen und erreicht das Gehirn innerhalb weniger Sekunden. Dies ist ein sehr wirksamer Mechanismus, um das Suchtpotential des Nikotins zu steigern.</p>



Stimmt oder stimmt nicht?

1. Eine Zigarette enthält radioaktive Elemente und Gifte, die auch in Putzmitteln, Batterien, Abgasen oder Strassenbelägen vorkommen.
2. Wer 20 Zigaretten pro Tag raucht, nimmt im Jahr etwa einen Esslöffel Teer in den Lungen auf.
3. Ammoniak verzögert die Aufnahme von Nikotin im Gehirn.