



Gib mit stichhaltigen Gegenargumenten und klaren Ich-Botschaften Antworten auf die 4 Überredungsversuche. Lies aber zuerst auf dem Beiblatt, was eine Ich-Botschaft ist und was sie bewirken soll. Sie hilft dir, treffende Antworten zu finden.

Überredungsversuch 1 «Schau, ich habe diese neue Zigarettenmarke aus meinen Ferien mitgebracht. Trotz des extrem tiefen Nikotingehalts hat sie einen so würzigen Tabakgeschmack, wie ich ihn noch nie erlebt habe. Hier, nimm, die musst du unbedingt probieren!»

Antwort

Überredungsversuch 2 «Schaut mal, was mit unserer Spassbremse los ist. Du bist ja der einzige, der an meiner Party keine Zigarette raucht. Komm, stell dich nicht so an und nimm eine Zigarette.»

Antwort

Überredungsversuch 3 «Ich habe heute, genau wie du, eine ungenügende Arbeit geschrieben. So ein Frust, da muss ich mir gleich eine Zigarette anzünden. Komm, wir rauchen eine!»

Antwort

Überredungsversuch 4 «Seit wann rauchst du nicht mehr? Haben dich deine Eltern überredet? Du passt so gar nicht mehr zu mir! Nimm eine Zigarette, oder wir sind nicht mehr befreundet!»

Antwort