



Unità principale «Effetti e conseguenze del consumo di tabacco»

Temi

- > Effetti immediati legati al fumo del tabacco
 - > Conseguenze legate al consumo di tabacco sul lungo periodo
 - > Rischi particolari per le donne
 - > Rischi particolari per gli uomini
 - > Rischi per le prole
 - > Rischi per i fumatori passivi
-

Tempo

circa 1/2 lezione

Premessa

- > Gli studenti devono aver conservato la scheda promemoria 1 «Conseguenze a breve e lungo termine» (pagina 7) e la scheda promemoria 2 «Altri rischi» (pagina 8) dell'unità didattica principale «Effetti e conseguenze», affinché abbiano la possibilità di prepararsi per l'esame. È auspicabile che l'insegnante controlli che le scolare e gli scolari abbiano completato le schede di lavoro.
-

Valutazione

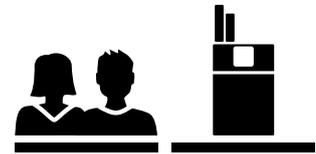
- > Il numero di punti per risposta è dato.
 - > Il voto deve considerare il livello della classe, le capacità d'apprendimento individuali e il modello scolastico della sede.
-

Obiettivi

- > Valutazione dei progressi nell'apprendimento
 - > Valutazione del raggiungimento delle competenze
 - > Consolidamento delle competenze
 - > Informazioni sull'impatto dei risultati conseguiti
-

Contenuto

- > Schede di verifica 1 e 2 (pagine 2-3)
 - > Schede con le soluzioni 1 e 2 (pagina 4-5)
-



Scheda da fotocopiare

Nome, Cognome

Classe:

Rispondi al maggior numero possibile di domande sul tema
<Effetti e conseguenze del consumo di tabacco>.

Totale
Punti su
28 Pt. poss.

Voto:

> Per quale motivo la capacità di prestazione fisica diminuisce notevolmente?

Punti su
2 Pt.poss.

> Quante sostanze cancerogene contiene il fumo del tabacco?

ca. 20 ca. 60 ca. 90 ca. 120

> Scrivi il nome di 5 sostanze o elementi cancerogeni.

Punti su
6 Pt.poss.

> Per quale motivo la pelle delle fumatrici e dei fumatori invecchia prima ed è spesso impura?

Punti su
2 Pt.poss.

> Fumare sul lungo periodo, per più anni, può provocare oltre a vari tipi di tumori anche altri danni alla salute. Scrivi il nome di 6 possibili malattie causate dal fumo:

Punti su
6 Pt.poss.



Scheda da fotocopiare

> Quali delle seguenti affermazioni sulle fumatrici sono false?
Stralcia l'affermazione sbagliata:

Per le donne incinte il rischio di un parto tardivo è maggiore (ca. 4 settimane dopo il termine).

Per le fumatrici che prendono la pillola il rischio di cancro e infarto cardiaco è maggiore.

Il fumo danneggia l'ovulo e può causare infertilità.

Il piacere sessuale viene ridotto a causa dei disturbi alla circolazione sanguigna.

A partire dai 35 anni le fumatrici diventano miopi più in fretta rispetto ai fumatori.

Punti su
3 Pt.poss.

> Scrivi due rischi particolari per i fumatori.

Punti su
2 Pt.poss.

> Di quante volte aumenta il rischio di cancro al naso per i figli di fumatori?

ca. 3,3 volte

ca. 7,7 volte

ca. 12,2 volte

ca. 21,2 volte

Punto su
1 Pt.poss.

> A quali altri 2 tipi di cancro possono ammalarsi i figli dei fumatori?

Punti su
2 Pt.poss.

> A quali rischi sono sottoposti i fumatori passivi? Scrivi 4 rischi.

Punti su
4 Pt. poss.



28
Punti
possibili

> Per quale motivo la capacità di prestazione diminuisce notevolmente?

Il monossido di carbonio (CO) ostacola il trasporto di ossigeno nel sangue.

2
Punti
possibili

> Quante sostanze cancerogene contiene il fumo del tabacco?

ca. 20

ca. 60

ca. 90

ca. 120

> Scrivi il nome di 5 sostanze o elementi cancerogeni:

***ammoniaca, diossina, formaldeide, arsenico, catrame, monossido di carbonio (CO)
così come gli elementi radioattivi polonio e plutonio***

6
Punti
possibili

> Per quale motivo la pelle delle fumatrici e dei fumatori invecchia prima ed è spesso impura?

Il sangue trasporta troppo poco ossigeno, per contro troppe sostanze nocive nella pelle.

2
Punti
possibili

> Fumare sul lungo periodo, per più anni, può provocare oltre a vari tipi di tumori anche altri danni alla salute. Scrivi il nome di 6 possibili malattie causate dal fumo.

- ***Infiammazioni e problemi di respirazione a causa del deposito di catrame***
- ***Disturbi circolatori con conseguente infarto cardiaco, asma, aumento del rischio di diabete***
- ***Colpo apoplettico (la circolazione non raggiunge più una parte del cervello)***
- ***Trombosi (coagulo del sangue nelle vene)***
- ***Zoppia intermittente per vasocostrizione
(porta nel 10% dei casi all'amputazione della gamba)***
- ***Disturbi degli occhi e della vista, nonché rischio quadruplicato di perdere la vista
nell'anzianità rispetto ai non fumatori***

6
Punti
possibili



> Quali delle seguenti affermazioni sulle fumatrici sono false?
Stralcia l'affermazione sbagliata.

~~Per le donne incinte il rischio di un parto tardivo è maggiore (ca. 4 settimane dopo il termine).~~

Per le fumatrici che prendono la pillola il rischio di cancro e infarto cardiaco è maggiore.

Il fumo danneggia l'ovulo e può causare infertilità.

Il piacere sessuale viene ridotto a causa dei disturbi di irrogazione sanguigna.

~~A partire dai 35 anni le fumatrici diventano miopi più in fretta rispetto ai fumatori.~~

3
Punti
possibili

> Scrivi due rischi particolari per i fumatori?

Disturbi d'erezione a causa del danneggiamento dei capillari e diminuzione del piacere sessuale, Danneggiamento del patrimonio genetico

2
Punti
possibili

> Di quante volte aumenta il rischio di cancro al naso per i figli di fumatori?

ca. 3,3 volte

ca. 7,7 volte

ca. 12,2 volte

ca. 21,2 volte

1
Punto
possibile

> A quali altri 2 tipi di cancro possono ammalarsi i figli dei fumatori?

Cancro polmonare e alla vescica

2
Punti
possibili

> A quali rischi sono sottoposti i fumatori passivi? Cita 4 rischi.

- ***Fondamentalmente agli stessi rischi dei fumatori***
- ***I bambini fumatori passivi sono sottoposti a un rischio maggiore di cancro polmonare, alla vescica e ai reni.***
- ***Maggiore è anche il rischio di ammalarsi d'asma.***
- ***Maggiore è il rischio di diventare fumatori a propria volta.***

4
Punti
possibili