



<b>Compito</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Valutare 3 affermazioni concernenti il tema del tabacco e informarsi sulle sostanze nocive contenute nella sigaretta.</li></ul>
<b>Competenze</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Le scolare e gli scolari sanno che le sigarette contengono sostanze nocive.</li><li>➤ Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: NEUS. 1.2.f</li></ul>
<b>Svolgimento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Mostrare la scheda da proiettare con le tre affermazioni</li><li>➤ Leggere le tre affermazioni e valutare individualmente se sono corrette (vero/falso)</li><li>➤ Motivare la propria risposta durante la discussione in classe</li></ul>
<b>Tempo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ da 10 a 15 minuti</li></ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Scheda da proiettare con le tre affermazioni (pagina 2)</li></ul>
<b>Commento</b>	<p><b>Affermazione 1</b> <b>Una sigaretta contiene veleni che si trovano anche in detersivi, batterie, gas di scarico o nei rivestimenti stradali, nonché elementi radioattivi.</b> <b>È vero!</b> Le sigarette contengono molteplici veleni: p. es. catrame come sulle strade, monossido di carbonio come nei gas di scarico, ammoniaca come nei detersivi, piombo come nella benzina, cadmio come nelle batterie; butano come nel gas da campeggio; arsenico come nell'acido formico, ecc. Inoltre il tabacco delle sigarette contiene gli elementi radioattivi chimici polonio e plutonio. Sono all'origine di almeno la metà di tutti i cancro polmonari dei fumatori. Singole sostanze tossiche si depositano anche in bocca e nella faringe. Già a partire da 10 sigarette al giorno, il rischio di ammalarsi di cancro alla cavità orale o alla laringe aumenta di quattro volte, in combinazione con il consumo d'alcol il rischio aumenta di cinque volte.</p> <p><b>Affermazione 2</b> <b>Chi fuma 20 sigarette al giorno assume in un anno circa un cucchiaino di catrame nei polmoni.</b> <b>Non è vero!</b> Vengono assunti persino dai 7 ai 10 cucchiaini di catrame (circa 75 fino a 100 g). Per questo motivo i polmoni dei fumatori si tingono di nero. Con l'assunzione di catrame da tabacco le ciglia dell'epitelio nei polmoni diventano immobili. Le ciglia espellono il pulviscolo che si è depositato nella faringe, nella trachea e nei polmoni, ecc. Il corpo cerca di aiutarsi con la tosse (tosse dei fumatori). Ciò gli riesce sempre meno e quindi il catrame si deposita nei polmoni.</p> <p><b>Affermazione 3</b> <b>L'ammoniaca rallenta l'assunzione di nicotina da parte del cervello.</b> <b>Non è vero!</b> L'ammoniaca rende meno acido il fumo delle sigarette e favorisce così la trasformazione di una parte della nicotina legata nella cosiddetta nicotina libera. Questa forma viene assorbita più in fretta dai polmoni e raggiunge il cervello in pochi secondi. Si tratta di un meccanismo molto efficace per aumentare il potenziale di rischio di dipendenza dalla nicotina.</p>



## Vero o falso?

1. Una sigaretta contiene veleni che si trovano anche in detersivi, batterie, gas di scarico o nei rivestimenti stradali, nonché elementi radioattivi.
2. Chi fuma 20 sigarette al giorno assume in un anno circa un cucchiaino di catrame nei polmoni.
3. L'ammoniaca rallenta l'assunzione di nicotina da parte del cervello.