



- Compito**
- Valutare tre affermazioni concernenti il tema «fumo passivo» e motivare la propria risposta
- Competenze**
- Le scolare e gli scolari approfondiscono le loro conoscenze sul fumo passivo.
 - Sanno esprimere la loro opinione.
 - Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.1.c, ELED.4.1.b, NT.7.4.b
- Svolgimento**
- Mostrare la scheda da proiettare con le tre affermazioni
 - Leggere le tre affermazioni e valutare individualmente se sono corrette (vero/non vero)
 - Motivare la propria risposta durante la discussione in classe
- Tempo**
- Da 10 a 15 minuti
- Materiale**
- Scheda da fotocopiare con le tre affermazioni (pagina 2)

Commento

Affermazione 1

Adolescenti e giovani adulti sono esposti più a lungo di tutti al fumo passivo.

È vero! Il 19 per cento dei giovani d'età compresa tra i 14 e i 19 anni e il 21 per cento dei giovani d'età compresa tra i 20 e i 24 anni sono esposti al fumo passivo per almeno sette ore a settimana. Ciò dipende dalle abitudini nel tempo libero di questa fascia d'età. Spesso i giovani dai 20 ai 24 anni frequentano luoghi in cui si fuma. Inoltre, proprio questo gruppo di popolazione ha la quota più alta di fumatori e fumatrici (38.2 per cento).

Affermazione 2

Il fumo passivo può essere altrettanto nocivo del «fumo attivo»

È vero! Il fumo delle sigarette respirato involontariamente (fumo passivo) per i non fumatori non è solo fastidioso ma anche nocivo alla salute. La concentrazione delle sostanze tossiche contenute nel fumo che si diffondono dalla punta della sigaretta, può essere persino più alta che nel fumo aspirato. Vari studi hanno dimostrato che vi sono stati meno ricoveri in ospedale a causa di infarto cardiaco da quando il divieto di fumare negli spazi pubblici e sul posto di lavoro è stato sancito dalla legge. Il calo è stato particolarmente pronunciato tra i non fumatori.

Affermazione 3

Durante la gravidanza i bambini sono protetti dal fumo passivo.

Non è vero! Durante la gravidanza, la salute dei bambini viene pesantemente compromessa dal fumo passivo o attivo. Le sostanze tossiche del fumo di tabacco che la madre assume attivamente o passivamente raggiungono direttamente il bambino attraverso i vasi sanguigni del cordone ombelicale. Per i bambini aumentano così i rischi di nascere sottopeso, prematuri e persino morti. Il fumo passivo è particolarmente pericoloso per i bambini e in modo speciale per quelli piccoli. I loro organi non ancora completamente sviluppati vengono maggiormente danneggiati di quelli degli adulti.

*Fonte: SuchtSchweiz (www.suchtschweiz.ch), Lungenliga (www.lungenliga.ch)
At-Schweiz (www.at-schweiz.ch)*



Vero o falso?

1. Adolescenti e giovani adulti sono esposti più a lungo di tutti al fumo passivo.
2. Il fumo passivo può essere altrettanto nocivo del «fumo attivo».
3. Durante la gravidanza i bambini sono protetti dal fumo passivo.