



<b>Tema</b>	Rischi legati all'uso delle sigarette elettroniche, della pipa ad acqua, della pipa ad acqua elettronica, del tabacco da fiuto e dello snus
<b>Tempo</b>	da 1 a 2 lezioni
<b>Materie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Natura e tecnica</li><li>&gt; Economia, lavoro, economia domestica</li><li>&gt; Etica, religioni, comunità</li></ul>
<b>Metodi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Attività di gruppo (Metodo degli ambasciatori)</li><li>&gt; Discussione con il gruppo classe per il consolidamento delle competenze</li></ul>
<b>Impiego</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; insegnamento in una materia specifica</li><li>&gt; attività di apprendimento durante giornate a progetto</li><li>&gt; apprendimento con gruppi composti da allievi di età diversa</li></ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Pianificazione 2</li><li>&gt; Compito 3</li><li>&gt; Informazioni A–D «Forme di consumo» 4–11</li><li>&gt; Schede di lavoro A–D «Valutazione dei rischi legati» 12–15</li><li>&gt; Manifesti (o lavagna)</li></ul>



### Introduzione

- > Le conseguenze dell'uso delle sigarette elettroniche, della pipa ad acqua, della pipa ad acqua elettronica e il consumo di tabacco da fiuto, snus (si pronuncia snüs, prodotto del tabacco per uso orale) vengono spesso minimizzate, sdrammatizzate. Di solito, questi prodotti sono provati e consumati in gruppo e quindi sottostanno a particolari dinamiche. Il consumo di questi prodotti del tabacco non va drammatizzato, ma nemmeno minimizzato. È importante che i giovani siano consapevoli delle conseguenze, degli effetti collaterali e dei rischi.
- > Grazie alle schede informative «Sapere A–D» sui tipi di consumo, i giovani conoscono effetti, rischi e aspetti legali. Le scolare e gli scolari saranno chiamati a vestire i panni dell'esperto su un argomento specifico – a diventare ambasciatori – e a trasmettere le loro conoscenze alle compagne e ai compagni. La valutazione dei rischi legati alle varie forme di consumo dà loro possibilità di approfondire e consolidare il sapere.

### Competenze

- > I giovani conoscono gli effetti, i danni alla salute, la legislazione elvetica e i rischi legati al consumo di questi quattro prodotti del tabacco.
- > Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.1.c, ELED.4.1.b, NT.7.4.b, NEUS.1.2.f

### Preparazione

- > Leggere le sequenze didattiche e preparare la discussione guidata
- > Fotocopiare le schede di lavoro «Sapere A–D» (pagine 4–11) su fogli di diverso colore per i quattro gruppi di lavoro
- > Fotocopiare le schede «Valutazione dei rischi» (pagine 12–15), una copia per allievo
- > Fogli grandi o lavagna per riassumere le riflessioni sui rischi

### Svolgimento/Moduli

Input
  Attività di gruppo
  Gruppo classe

Tempo	Temì/Incarichi	Metodo/Forma	Materiale/Suggerimenti
5'	Presentazione del tema e delle competenze	Input	
20'–30'	Lettura e preparazione su quattro temi: e-sigarette, pipa ad acqua elettronica, pipa ad acqua, tabacco da fiuto e snus	Quattro gruppi principali suddivisi in sottogruppi (ogni membro diventa esperto di un tema)	> p. 3
5'	Gruppi di analisi: si formano gruppi di soli esperti per approfondire le conoscenze acquisite (ogni membro del gruppo si occupa della tematica)	Organizzazione da parte dell'insegnante	> p. 3
20'–30'	Gruppi di interscambio (di ambasciatori) con valutazione dei rischi	Interscambio ed elaborazione	> p. 12–15
20'–30'	Valutazione dei rischi e confronto con il gruppo classe (consolidamento delle competenze)	Presentazione e discussione guidata	
5'	Conclusione	Ulteriori informazioni e suggerimenti da parte dell'insegnante	Manifesti, lavagna

**Compito****Prima parte: Acquisire conoscenze**

La classe viene suddivisa in quattro gruppi. Ogni gruppo si occupa di un tema. Le informazioni sono contenute nelle schede informative «Sapere A–D» (pagine 4–11). Suggerimento: fotocopiare le schede scegliendo un colore per ogni singolo tema. Inizialmente, le allieve e gli allievi leggono individualmente la scheda informativa. In una seconda fase, i membri del gruppo condividono i contenuti della scheda e scrivono dalle 5 alle 7 parole chiave, riassumendo così gli argomenti principali e ottenendo così il certificato d'«esperti». È importante spiegare alle allieve e agli allievi che nella fase seguente ogni «esperto» dovrà diventare ambasciatore del suo tema ed essere in grado di presentarlo al gruppo di interscambio.

**Seconda parte: Gruppo di interscambio**

A questo punto, gli esperti si riuniscono in gruppi misti, ossia in gruppi formati di ambasciatori, di allieve e allievi che in precedenza si sono occupati di temi diversi. Se si sono utilizzati colori diversi per ogni singolo tema, nei gruppi di interscambio saranno rappresentati tutti i colori. Gli esperti o ambasciatori presentano alle compagne/ai compagni gli argomenti principali sulla scorta delle 5–parole chiave.

**Discussione e consolidamento delle conoscenze****Terza parte: Approfondimento**

Ogni gruppo riceve dall'insegnante una o più schede sulla valutazione dei rischi. Le scolare e gli scolari discutono sulla base della tabella i rischi legati alle singole forme di consumo. Devono accordarsi su una valutazione comune dei singoli rischi. Se non riescono a trovare un'intesa, devono spiegare per quale motivo nel gruppo le opinioni erano discordanti.

**Riassunto – Focalizzare l'attenzione sugli aspetti principali**

Ogni gruppo ha il compito di trascrivere le valutazioni dei rischi sui fogli grandi o alla lavagna. Grazie a questa attività sarà possibile avere un quadro sulla valutazione dei rischi da parte del gruppo classe. Servendosi della tabella con le soluzioni, l'insegnante può discutere e approfondire con il gruppo classe alcuni aspetti legati ai rischi.



Scheda da fotocopiare (da conservare come scheda promemoria)

## Pipa ad acqua



### Introduzione

In Svizzera, circa un giovane su quattro d'età superiore ai 15 anni fuma. Fumare sigarette è una delle forme di consumo di tabacco più diffusa e può provocare l'insorgere di varie malattie, quali cancro, disfunzioni cardiovascolari e delle vie respiratorie. Negli ultimi anni, il fumo con la pipa ad acqua è diventato sempre più popolare, soprattutto tra i giovani e i giovani adulti. Il bong è una particolare pipa ad acqua, di solito di vetro e con un bocchino da cui si aspira il fumo.

### Che cosa succede fumando la pipa ad acqua?

La pipa ad acqua o narghilè si compone di un recipiente di vetro, di una canna fumaria, di un fornello di terracotta, di un tubo flessibile e bocchino. Un pezzo di carbone ardente riscalda il tabacco, spesso arricchito con un aroma, tipo miele o menta. Quando un fumatore inspira con forza dal bocchino, l'aria fluisce attraverso i fori del foglio di alluminio, si arricchisce di fumo di tabacco nel fornello di terracotta, attraverso la canna fumaria entra nel recipiente d'acqua, risale nell'acqua, sotto forma di bolle di vapore, fino al bordo superiore del recipiente e da lì, attraverso il tubo, nei polmoni del fumatore.



Scheda da fotocopiare (da conservare come scheda promemoria)

## Pipa ad acqua

### Rischi

Molti fumatori di pipa ad acqua credono erroneamente che l'acqua filtri tutte le sostanze nocive del fumo. Le ricerche effettuate finora hanno evidenziato che i rischi alla salute sono simili a quelli del fumo della sigaretta.

I rischi maggiori sono i seguenti:

- > Anche se una parte della nicotina è filtrata dall'acqua, la quantità assunta dal fumatore è sufficiente per generare dipendenza.
- > Poiché il fumo è stato raffreddato dall'acqua ed è più piacevole da respirare, questo è inspirato più a fondo e più a lungo. Il rituale dura spesso fino a 50 minuti: una sigaretta viene fumata in circa 5 minuti. Chi inspira il fumo di una pipa ad acqua per un'ora, inala circa dalle 100 alle 200 volte di più fumo che se fumasse una singola sigaretta.
- > L'utilizzo prolungato di una pipa ad acqua libera grandi quantità di sostanze nocive, che possono provocare tumori ai polmoni, nella cavità boccale, alla vescica e alle labbra.
- > L'utilizzo del carbone ardente produce monossido di carbonio, la cui quantità in una pipa ad acqua è pari a quella presente in una sigaretta senza filtro. Il monossido di carbonio porta a una carenza di ossigeno nel sangue con ripercussioni su cuore e circolazione sanguigna.
- > Chi fuma la pipa ad acqua inala diversi metalli pesanti nocivi, quali cadmio, cromo, piombo e nichelio.
- > C'è inoltre il rischio di trasmissione di virus se si fuma in compagnia e il bocchino non viene cambiato ogni volta. Un'igiene insufficiente può portare a infezioni da fungo (micosi).
- > L'influsso sulla psiche è piuttosto ridotto. Fumare la pipa ad acqua non migliora le capacità di prestazione. Un consumo prolungato può provocare piuttosto una diminuzione delle prestazioni, così come avviene con il fumo delle sigarette.

### Legislazione

In Svizzera è permesso fumare la pipa ad acqua, così come sono permessi la vendita e l'acquisto. I prodotti del tabacco sono attualmente disciplinati dalla legge sulle derrate alimentari. La legge è in fase di revisione e dovrebbe entrare in vigore nel giugno 2022. In undici cantoni è attualmente vietata la vendita di prodotti del tabacco ai giovani al di sotto dei 18 anni. 12 cantoni vietano la vendita di prodotti del tabacco ai giovani al di sotto dei 16 anni. In 3 cantoni non è in vigore alcun divieto. Il consumo non viene punito.

### Che cosa fare in caso di difficoltà?

Ti serve aiuto perché hai problemi con il fumo della pipa ad acqua?

Informati accedendo alle seguenti piattaforme internet:

- > [www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)
- > [www.smokefree.ch](http://www.smokefree.ch)
- > [www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)

Parla con una persona di tua fiducia e rivolgiti a un ufficio regionale di prevenzione ([www.be-freelance.net](http://www.be-freelance.net), vedi rubrica «contatti»).

*Fonti per e-sigaretta, pipa ad acqua elettronica, pipa ad acqua, tabacco da fiuto e snus:  
Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo (AT),  
Dipendenze Svizzera, Monitoraggio svizzero delle dipendenze 2016*



Scheda da fotocopiare (da conservare come scheda promemoria)

## Tabacco da fiuto



### Introduzione

Il tabacco da fiuto è un tabacco, macinato finemente, venduto in speciali scatoline di latta. «Sniffare» è spesso legato a tradizioni, rituali e detti. Un po' più del 6% dei giovani d'età compresa tra i 15 e i 19 anni «sniffa» regolarmente.

### Che cosa avviene quando lo si aspira?

Il tabacco da fiuto più diffuso è spesso aromatizzato (con essenze alla menta, all'eucalipto, alla frutta o alle spezie) ed è venduto in piccoli contenitori di metallo. Il consumatore mette piccole quantità di polvere di tabacco sul dorso della mano o le prende tra indice e pollice, aspirandole poi con il naso. Le sostanze del tabacco finiscono nel corpo attraverso le mucose nasali. I consumatori parlano di effetto calmante o stimolante.

### Rischi

Alcuni credono che il tabacco da fiuto sia innocuo perché non viene fumato. I rischi per la salute del tabacco da fiuto sono leggermente inferiori a quelli del fumo di sigaretta, poiché le vie respiratorie e i polmoni non sono direttamente interessati. I prodotti del tabacco senza fumo presentano tuttavia dei rischi:

I danni alla salute possono essere molto gravi.

- > Il tabacco da fiuto contiene sostanze cancerogene quali nicotina e nitrosammina.
- > Il consumo sul lungo periodo può provocare l'infiammazione cronica delle mucose nasali e l'intasamento quotidiano del naso.



Scheda da fotocopiare (da conservare come scheda promemoria)

## Tabacco da fiuto

- > Il tabacco da fiuto colora le mucose nasali di marrone e col tempo può pregiudicare le capacità olfattive.
- > Visto che il tabacco da fiuto contiene nicotina, può generare dipendenza.
- > L'impatto del tabacco da fiuto sulla psiche è piuttosto ridotto. Una sniffata di tabacco ha effetti stimolanti per gli uni, rilassanti per gli altri. Non è stata osservata una migliore capacità di prestazione grazie al consumo di tabacco da fiuto.

### Legislazione

In Svizzera sono permessi vendita e consumo del tabacco da fiuto. I prodotti del tabacco sono attualmente disciplinati dalla legge sulle derrate alimentari. La legge è in fase di revisione e dovrebbe entrare in vigore nel giugno 2022. In undici cantoni è attualmente vietata la vendita di prodotti del tabacco ai giovani al di sotto dei 18 anni. 12 cantoni vietano la vendita di prodotti del tabacco ai giovani al di sotto dei 16 anni. In 3 cantoni non è in vigore alcun divieto. Il consumo non viene punito.

### Che cosa fare in caso di difficoltà?

Ti serve aiuto perché hai problemi con il consumo di tabacco da fiuto?

Informati accedendo alle seguenti piattaforme internet:

- > [www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)
- > [www.smokefree.ch](http://www.smokefree.ch)
- > [www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)

Parla con una persona di tua fiducia e rivolgiti a un ufficio regionale di prevenzione ([www.be-freelance.net](http://www.be-freelance.net), rubrica «contatti»).

*Fonti per e-sigaretta, pipa ad acqua elettronica, pipa ad acqua, tabacco da fiuto e snus;  
Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo (AT),  
Dipendenze Svizzera, Monitoraggio svizzero delle dipendenze 2016*



Scheda da fotocopiare (da conservare come scheda promemoria)

## Snus, Snuff



### Introduzione

Lo snus (si pronuncia snüs, conosciuto anche come tabacco da bocca) è un tabacco macinato finemente, a volte anche aromatizzato, che viene consumato per via orale, inserendo i sacchetti che lo contengono tra la gengiva e il labbro superiore o inferiore. Lo snus è in commercio sotto forma di sacchetti porosi o come pasta umida (da cui si formano delle palline) e il suo effetto si estingue dopo circa una mezz'ora. Lo snus ha origine in Svezia, dove è prodotto dal XIX secolo. La qualità prodotta in America del Nord, il «Moist Snuff», ha nella maggior parte dei casi un contenuto maggiore delle sostanze cancerogene nicotina e nitrosammine. L'1,5% dei giovani d'età compresa tra i 15 e i 19 anni consumano regolarmente snus. È una sostanza stupefacente spesso in voga tra gli sportivi (hockey su ghiaccio, unihockey, lotta svizzera).

### Che cosa avviene quando lo si consuma?

Come tutti i prodotti del tabacco, anche lo snus contiene nicotina. Ci sono vari tipi di snus il cui contenuto di nicotina o di altre sostanze dannose può variare notevolmente. La nicotina giunge immediatamente nella circolazione attraverso le mucose della bocca. Una porzione ha lo stesso effetto del fumo di varie sigarette. Il tenore di nicotina nell'organismo si abbassa più lentamente rispetto a quando questa sostanza viene aspirata. I consumatori dello snus sono sottoposti più a lungo e a una dose maggiore di nicotina rispetto ai fumatori di sigarette.





Scheda da fotocopiare (da conservare come scheda promemoria)

## Snus

### Rischi

Alcuni credono che lo snus sia innocuo visto che non si aspira fumo. Il dato di fatto è invece il seguente: Il numero di consumatori di snus è minore rispetto ai fumatori e di riflesso sono meno coloro che hanno compromesso la loro salute con il consumo del tabacco da bocca.

- > Il tabacco da bocca causa gravi danni ai denti e alle gengive.
- > Lo snus danneggia le mucose della bocca e la gola.
- > Il consumo regolare colora denti e gengive di marrone.
- > Il rischio di cancro alle mucose della bocca e al pancreas aumenta.
- > Nelle donne incinte si è riscontrato un tasso di nicotina elevato nella circolazione del feto – con gravi ripercussioni allo sviluppo prenatale del bambino.
- > Il tabacco da bocca con la sua elevata concentrazione è una sorta di pericolosa bomba alla nicotina.
- > L'influsso sulla psiche non va sottovalutato poiché si diventa dipendenti molto in fretta. Il tabacco da bocca con un'elevata concentrazione di nicotina ha effetti stimolanti. Molti credono quindi che lo snus migliori le proprie prestazioni. Non è vero visto che l'effetto stimolante è di breve durata.

### Legislazione

Diversamente dal tabacco da fiuto o da masticare, l'importazione e la vendita di snus sono vietate in Svizzera. Le persone private possono importare e consumare il tabacco da bocca per uso personale. I prodotti del tabacco sono attualmente disciplinati dalla legge sulle derrate alimentari. La legge è in fase di revisione e dovrebbe entrare in vigore nel giugno 2022. In undici cantoni è attualmente vietata la vendita di prodotti del tabacco ai giovani al di sotto dei 18 anni. 12 cantoni vietano la vendita di prodotti del tabacco ai giovani al di sotto dei 16 anni. In 3 cantoni non è in vigore alcun divieto. Il consumo non viene punito.

### Che cosa fare in caso di difficoltà?

Ti serve aiuto poiché hai dei problemi con il consumo dello snus?

Consulta le seguenti pagine internet:

- > [www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)
- > [www.smokefree.ch](http://www.smokefree.ch)
- > [www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)

Rivolgiti a una persona di fiducia o contatta l'ufficio regionale di prevenzione ([www.be-freelance.net](http://www.be-freelance.net), rubrica «contatti»)

*Fonti per e-sigaretta, pipa ad acqua elettronica, pipa ad acqua, tabacco da fiuto e snus;  
Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo (AT),  
Dipendenze Svizzera, Monitoraggio svizzero delle dipendenze 2016*



Scheda da fotocopiare (da conservare come scheda promemoria)

## Sigarette/pipa ad acqua elettroniche



### Introduzione

Le e-sigarette o sigarette elettroniche e le pipe ad acqua elettroniche sono in vendita dal 2005 circa. Le sigarette elettroniche si possono usare più volte, mentre le pipe ad acqua elettroniche sono monouso. Entrambe funzionano in maniera analoga. Il bocchino della pipa ad acqua elettronica è simile a quello della pipa ad acqua classica. Altrimenti, i due dispositivi assomigliano a una penna a sfera, reperibili sul mercato in vari colori e con liquidi contenenti aromi diversi. Nel testo seguente si parlerà solo di sigaretta elettronica. Lo 0,4% della popolazione in Svizzera fa regolarmente uso di sigarette elettroniche.

### Che cosa succede utilizzandole?

Le sigarette elettroniche sono composte di un bocchino, una batteria, un dispositivo per attivare la vaporizzazione e una cartuccia contenente il liquido, una miscela di acqua, solventi e aromi. Tirando dal bocchino, il liquido viene vaporizzato e in seguito inalato dal fumatore. La sostanza base (glicole propilenico) viene spesso utilizzata per la produzione di nebbia artificiale (club, produzioni cinematografiche, teatri).

### Rischi

Al momento c'è un certo disaccordo rispetto alle opportunità e ai rischi delle sigarette elettroniche per quanto riguarda la prevenzione del tabagismo. C'è chi sostiene che le sigarette elettroniche aiutino a smettere di fumare e che riducano i danni alla salute del fumo. Altri sostengono che i giovani sono attratti dalle sigarette elettroniche, dai colori accattivanti e dagli aromi piacevoli, dispositivi che li invogliano quindi a iniziare a fumare. In generale, l'uso di sigarette elettroniche con un liquido contenente nicotina comporta i seguenti rischi per la salute:



Scheda da fotocopiare (da conservare come scheda promemoria)

## Sigarette/pipa ad acqua elettroniche

- > L'inalazione della sostanza di base può causare irritazione acuta delle vie respiratorie con effetti collaterali che includono tosse, bruciore della bocca e della gola, nausea e vertigini.
- > L'aroma contenuto nel liquido può portare a reazioni allergiche.
- > Il liquido contenente nicotina può portare ad assuefazione fisica con successiva dipendenza. La nicotina causa inoltre un aumento della pressione sanguigna e pregiudica lo sviluppo del cervello dei giovani.
- > Alcuni liquidi sono cancerogeni e aumentano quindi il rischio di contrarre il cancro. Lo stesso vale per i fumatori passivi a causa delle particelle nocive emesse nell'ambiente. Per ora non sono noti altri effetti a lungo termine dovuti all'uso delle sigarette elettroniche.
- > Anche la mancanza di norme di qualità vincolanti per quanto riguarda la dichiarazione degli ingredienti nel liquido aumenta i rischi dovuti all'uso delle sigarette elettronica. A volte, quindi, le informazioni fornite dal produttore non sono corrette. Può succedere che un liquido contenga nicotina, anche se sulla confezione è dichiarato il contrario. Le sigarette elettroniche fabbricate nell'UE possono essere vendute anche in Svizzera, visto che la Confederazione applica il principio «Cassis de Dijon», se queste soddisfano le prescrizioni tecniche di uno Stato dell'Unione europea o dello Spazio economico europeo che mette in commercio questo prodotto. I dispositivi analoghi prodotti in Svizzera possono essere messi in commercio anche nei Paesi membri dell'UE.
- > Con la sigaretta elettronica si corre il rischio di sovradosaggio o di intossicazione da nicotina poiché è il fumatore a determinare la quantità di liquido vaporizzato e inalato.
- > L'influsso sulla psiche è piuttosto limitato. Il fumo delle sigarette elettroniche non aumenta le capacità di prestazione. Sul lungo termine, l'uso delle sigarette elettroniche porta piuttosto a una riduzione delle prestazioni, analogamente a quanto avviene con le sigarette tradizionali.

### Legislazione

Non si sono limiti d'età per l'acquisto della sigaretta elettronica. Invece la vendita di sigarette elettroniche contenenti nicotina è vietata. Tali dispositivi vengono perciò acquistati tramite internet. Per uso personale è possibile importare sigarette elettroniche con un contenuto inferiore a 150 ml di nicotina. Le sigarette elettroniche non sono (ancora) considerate un prodotto del tabacco. Con l'attuale revisione della legge sulle derrate alimentari anche questi dispositivi saranno inseriti nella lista dei prodotti del tabacco. La nuova legge dovrebbe entrare in vigore nel giugno 2022. I prodotti del tabacco sono attualmente disciplinati dalla legge sulle derrate alimentari. In undici cantoni è attualmente vietata la vendita di prodotti del tabacco ai giovani al di sotto dei 18 anni. 12 cantoni vietano la vendita di prodotti del tabacco ai giovani al di sotto dei 16 anni. In 3 cantoni non è in vigore alcun divieto. Il consumo non viene punito.

### Che cosa fare in caso di difficoltà?

Ti serve aiuto poiché il tuo consumo della sigaretta elettronica o della pipa ad acqua è problematico?

Consulta le seguenti pagine internet:

[www.feelok.ch](http://www.feelok.ch), [www.smokefree.ch](http://www.smokefree.ch), [www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)

Rivolgiti a una persona di fiducia o contatta l'ufficio regionale di prevenzione ([www.be-freelance.net](http://www.be-freelance.net), rubrica «contatti»)



Scheda da fotocopiare

Dopo esservi scambiati le informazioni,  
valutate **i rischi legati al fumo della pipa ad acqua.**

Discutete i rischi e scegliete una delle opzioni proposte nella tabella.

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### Valutazione dei rischi legati all'uso della pipa ad acqua

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Scheda da fotocopiare

Dopo esservi scambiati le informazioni, valutate nel gruppo i **rischi legati al consumo di tabacco da fiuto** e scegliete una delle opzioni proposte nella tabella.

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### Valutazione dei rischi legati al consumo di tabacco da fiuto

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Scheda da fotocopiare

Dopo esservi scambiati le informazioni,  
valutate nel gruppo **i rischi legati al consumo dello snus**  
e scegliete una delle opzioni proposte nella tabella.

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### Valutazione dei rischi legati al consumo dello snus

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

solo per uso personale



Scheda da fotocopiare

Dopo esservi scambiati le informazioni, valutate i rischi legati al fumo della sigaretta e della pipa ad acqua elettroniche. Discutete i rischi e scegliete una delle opzioni proposte nella tabella.

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### Valutazione dei rischi legati all'uso della sigaretta e della pipa ad acqua elettroniche

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

solo per uso personale