



Compiti

- Evidenziare i motivi per non fumare
- Sensibilizzare sulle possibili situazioni a rischio

Competenze

- Le scolare e gli scolari conoscono i motivi per non fumare.
- Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.2.a, ERC.5.6.d

Svolgimento

- Breve introduzione da parte dell'insegnante
- Discutere la prima domanda in gruppi di due o tre persone e prendere appunti
- Enumerare i motivi nel plenum e annotarli
- Discutere la seconda domanda in gruppi di due o tre persone (da 2 a 3 minuti)
- Riflessione con tutta la classe: motivi e difficoltà

Tempo

- Da 10 a 15 minuti

Materiale

- Scheda da proiettare con due domande (pagina 2)

Commento

La maggior parte degli adolescenti non fuma. Tra i 15enni quasi una/un giovane su dieci fuma regolarmente mentre tra i 13enni tale quota è del 2,3 per cento. Chi non fuma fa parte quindi della stragrande maggioranza.

Evidenziate i motivi per non fumare. Possibile compito supplementare: date la possibilità alle allieve e agli allievi di scrivere gli argomenti su un cartellone e appendetelo in aula (rafforzare l'efficacia).

Fonte: www.dipendenzesvizzera.ch



Domanda 1

Perché non fumi?

Domanda 2

**Perché e in quali situazioni proveresti lo stesso
una volta a fumare?
(O forse hai già provato una volta.)**