



Mantenere la calma!

In caso di emergenza, bisogna mantenere la calma.
Le ulteriori azioni seguono lo schema del semaforo rosso-giallo-verde:



Domanda:

In quali situazioni può essere particolarmente importante tale schema del semaforo?



Richiedi aiuto da parte di personale specializzato

Dapprima bisogna mantenere la calma. Poi è importante chiedere aiuto da parte di personale specializzato:

- ☎ 144 Servizio di soccorso
- ☎ 117 Polizia
- ☎ 1414 Rega
- ☎ 118 Vigili del fuoco
- ☎ 112 Numero di emergenza europeo



6 punti essenziali per lanciare l'allarme!

Chi chiama?

Cosa è successo?

Quando è successo?

Dove è successo?

Quante persone sono coinvolte?

Ulteriori pericoli?

Domanda:

Che cosa potrebbe ostacolare la richiesta di aiuto da parte di personale specializzato?



Prestare soccorso!

In caso di arresto cardiaco, il massaggio cardiaco (**C**) è la prima priorità secondo **lo schema CAB**. (Chest compressions, Airway, Breathing - circolo, apertura delle vie aeree e respiro). Questa procedura è particolarmente efficace se il soccorso viene prestato da una sola persona.

Metodo se si è soli

C Circulation (sistema cardiovascolare) – massaggio cardiaco fino all'intervento dei servizi di soccorso. Il torace di un adulto dovrebbe essere massaggiato almeno 100 volte al minuto, comprimendolo di almeno 5 cm; nei bambini piccoli sono sufficienti 4 cm.

Se disponibile

D Defibrillation – rianimazione esterna con defibrillatore. Dopo aver collegato gli elettrodi, i dispositivi moderni rilevano automaticamente se il trattamento con il defibrillatore è necessario. Inoltre danno automaticamente istruzioni su ciò che deve essere fatto.

Metodo a due assistenti

C Circulation (sistema cardiovascolare) – massaggio cardiaco

A Airway (vie aeree) – apertura delle vie aeree

B Breathing (espirazione) – praticare la respirazione artificiale e il massaggio cardiaco allo stesso tempo. Raccomandato solo per il personale di soccorso qualificato

Se disponibile

D Defibrillation – rianimazione con defibrillatore

Fonte: https://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Fokus/Herz/_Herz_Kreislauf/Notfall/Herz_Notfall.php

Nel caso di ebbrezza da alcol e cannabis è importante soprattutto proteggere la persona interessata da incidenti o ipotermia. Ciò significa: bisogna rimanere con loro, osservare come stanno, parlare con loro tranquillizzandoli, ecc.. Quando gli interessati sono intrattabili o quando le loro condizioni di salute sono ritenute gravi dai soccorritori bisogna chiamare subito l'ambulanza o il medico d'urgenza. Se subentra la perdita di coscienza, fino all'arrivo del medico d'urgenza vanno controllate respirazione e circolazione (polso). Gli interessati devono essere collocati in posizione stabile sul fianco. Chiamare l'ambulanza. Mai far vomitare gli alcolizzati. Se il vomito entra nei polmoni, può portare a complicazioni.

Domanda: Che cosa potrebbe ostacolare il pronto soccorso?

(Conservare la scheda di lavoro > Valutazione dell'apprendimento)