



Domanda: Quali effetti e conseguenze possono manifestarsi con un consumo occasionale?

Importante: non vanno nominati i rischi di un consumo regolare! Porre una crocetta sulle relative caselle.

Importante: Tenere il questionario in modo che gli interrogati non possano leggerlo.

Alla fine comunicate tutti gli effetti e le conseguenze non individuati e spiegatevi servendovi del foglio «Sapere A».

Gruppi:	A	B	C	D
> Sensazione				
Sentimenti di euforia, sentimenti di felicità				
Impulso a ridere				
Tranquillità, rilassamento				
Paura e sensazioni di panico				
Confusione e idee di persecuzione				
> Pensare				
Nuove idee				
Forti salti di pensiero				
Debolezza di concentrazione, mancanza di pensieri chiari				
Mancanza d'orientamento				
Idee fisse fino all'ossessione				
> Memoria				
La memoria a breve termine è disturbata				
Amnesie				
> Percezione				
Ipersensibilità				
Allucinazioni				
Percezione di cose secondarie				
Il tempo sembra passare più lentamente				
> Comunicazione				
La percezione della collettività è più intensa				
Sensazione di potersi immedesimare meglio negli altri				
Sentirsi isolati ed emarginati				
> Corpo				
Aumento del ritmo cardiaco fino alla tachicardia				
Sensazione di leggerezza				
Rallentarsi dei movimenti				
Bocca e gola sono asciutte				
Le pupille sono dilatate e gli occhi arrossati				
Capacità di reazione ridotta				
Aumenta la sensazione di fame				
Disturbi motorici				
Nausea e vertigini				
Collasso circolatorio				
Totale caselle barrate (al massimo 29)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Classifica (1°, 2°, 3° e 4° posto)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Domanda: Quali fattori influenzano l'effetto della canapa – con quali conseguenze?

Barrare le relative caselle. **Importante:** tenere il questionario in modo che gli interrogati non possano vederlo. Alla fine comunicate tutti i fattori non individuati e spiegatevi servendovi del foglio «Sapere B».

Gruppi:	A	B	C	D
> Quantita di canapa				
Effetto: a seconda della quantità consumata in una volta				
Conseguenza: spesso non si conosce la quantità mischiata				
> Tenore di THC				
Effetto: a seconda della quantità risp. del tenore di THC				
Conseguenza: effetto imprevedibile siccome la concentrazione di THC spesso non è conosciuta				
> Forma di consumo (paragone con quantità uguale)				
Effetto: agisce più rapidamente se fumata				
Conseguenza: effetto forte più ulteriori rischi del consumo di tabacco				
Effetto: mischiato negli alimentari agisce più lentamente				
Conseguenza: a causa dell'effetto rallentato si arrischia di aggiungerne troppa in breve tempo				
> Frequenza e durata del consumo				
Effetto: chi consuma regolarmente ha bisogno di dosi superiori				
Conseguenza: i rischi e gli effetti collaterali generali aumentano				
> Stato d'animo				
Effetto: lo stato d'animo può influenzare l'effetto				
Conseguenza: lo stato d'animo cattivo può essere peggiorato dalla canapa				
> Situazioni di consumo				
Effetto: dipende dall'ambiente, dalla situazione e dalle persone coinvolte				
Conseguenza: a seconda dei casi l'effetto può essere negativo				

Totale caselle barrate (al massimo 15)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Classifica (1°, 2°, 3° e 4° posto)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



Domanda: Quali rischi esistono in caso di consumo regolare di canapa?

Importante: non vanno nominati i rischi possibili del consumo occasionale!

Barrare le relative caselle. Importante: tenere il questionario in modo che gli interrogati non possano vederlo.

Alla fine comunicate tutte le conseguenze non individuate e spiegatele servendovi del foglio <Sapere C>.

	Gruppi:	A	B	C	D
> Conseguenze fisiche					
L'attenzione, la concentrazione e la capacità d'apprendimento sono compromesse					
La funzione polmonare è compromessa					
Aumento del pericolo di cancro polmonare					
In collegamento al tabacco aumento del pericolo di menomazioni nei neonati					
In collegamento al tabacco aumento del pericolo di parto prematuro					
Aumento del pericolo di disturbi ormonali nelle donne					
Aumento del pericolo di infertilità nelle donne					
Malformazione degli spermatozoi negli uomini					
Aumento del pericolo di ritardo nello sviluppo fisico nella pubertà					
Fenomeni di astinenza come nausea, sudorazione					
Fenomeni di astinenza come tremore, mancanza di sonno e appetito					
Nel caso di consumo a lungo termine con dosaggio alto sono possibili turbe cerebrali					
> Conseguenze psichiche e sociali					
Dipendenza psichica nel caso di consumo quotidiano					
In caso di predisposizione aumenta il rischio dell'insorgere di una psicosi					
Indifferenza riguardo alle esigenze della vita quotidiana					
Quasi solo amici consumatori					
Sostegno sociale mancante (da parte di famiglia e conoscenti)					
Generale mancanza di prospettive sociali (p.es. disoccupazione)					
Continua paura di essere scoperti					
Esperienze critiche (p.es. essere lasciati dal partner)					
Totale caselle barrate (al massimo 21)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Classifica (1°, 2°, 3° e 4° posto)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Domanda: Quali conseguenze possono manifestarsi nella vita quotidiana con il consumo di canapa?

Importante: non vanno menzionate le conseguenze fisiche e psichiche!

Barrare le relative caselle. Importante: tenere il questionario in modo che gli interrogati non possano vederlo.

Alla fine comunicate tutte le conseguenze non individuate e spiegatele servendovi del foglio «Sapere D».

Gruppi:	A	B	C	D
> Rischi nella circolazione stradale (Messa in pericolo di se stessi e degli altri)				
Pericolo di incidenti nella conduzione di veicoli a motore (macchina, motorino, ...)				
Pericolo di incidenti nella conduzione di veicoli senza motore (bici, boards, ...)				
Pericolo di incidenti per gli accompagnatori				
Pericolo di incidenti per i pedoni				
> Rischi a scuola				
Calo delle prestazioni e cattivi voti				
Minori opportunità nella ricerca di posti di tirocinio				
Minime chances di passare gli esami d'ammissione di scuole secondarie				
Misure disciplinari a scuola				
Informazione dei genitori da parte della direzione				
Possibile sospensione dalla scuola				
> Rischi sul lavoro				
Pericolo di incidenti con macchinari e apparecchi				
Pericolo di incidenti nella conduzione di veicoli (trattori, carrelli ecc.)				
Decisioni sbagliate con conseguenze per le persone, l'ambiente, le finanze				
Revoca della possibilità di svolgere attività con grande responsabilità				
Perdita del posto di lavoro				
> Rischi nello sport, nel tempo libero e negli hobby				
In generale aumento del pericolo di incidenti e della messa in pericolo di altri				
Calo delle prestazioni sportive				
Abbandono degli hobby e di altre attività del tempo libero				
Passare tutto il tempo con il consumo di droga e con i «soci» con idee affini				
> Rischi giuridici				
Conflitti con la polizia				
Pene e sanzioni giudiziarie				
Precedenti penali				
Responsabilità in caso di incidenti causati da terzi				
Conflitti con la legge e sanzioni in caso di viaggi all'estero				

Totale caselle barrate (al massimo 24)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Classifica (1°, 2°, 3° e 4° posto)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>