



- Compito** ▶ Valutare le affermazioni e motivare le risposte
- Competenze** ▶ Le scolare/gli scolari acquisiscono conoscenze su intossicazione, attività polmonare e quoziente d'intelligenza.
▶ Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.1.c, ELED.4.1.b, NEUS.1.2.f
- Svolgimento** ▶ Rispondere e giustificare le affermazioni utilizzando la scheda da proiettare (pag. 3)
- Tempo** ▶ Da 10 a 15 minuti
- Materiale** ▶ Soluzioni e osservazioni per l'insegnante (pag. 2)
▶ Scheda da proiettare (pag. 3)
- Soluzioni** ▶ Pagina 2



Affermazione 1

La risposta C è corretta!

Inalando profondamente e tenendo più a lungo il fiato si deposita una maggior quantità di catrame nelle vie respiratorie, così che con uno spinello si respira la stessa quantità di sostanze nocive come fumando circa 5 sigarette.

Ulteriori informazioni:

Oltre alle sostanze nocive del tabacco che vengono respirate fumando spinelli, un recente studio dell'ospedale universitario di Berna dimostra che anche la canapa danneggia la funzione dei polmoni. Controlli eseguiti su giovani pazienti affetti da malattie polmonari hanno dimostrato che con il consumo regolare di canapa per diversi anni si deve fare il conto con gravi danni ai polmoni e con disturbi della respirazione. Dagli spinelli non filtrati arrivano fibre di canapa direttamente nei polmoni ed agiscono da focolai d'infezione. Dapprima si formano grosse vesciche che limitano sempre più la capacità respiratoria.

Affermazione 2

La risposta B è corretta!

L'effetto stupefacente della canapa subentra al più tardi dopo 10 minuti e il massimo livello di THC nel sangue viene raggiunto già entro 15 fino a 30 minuti. L'effetto psicoattivo del fumo dura di regola da 2 a 4 ore. Se si mangia canapa (p. es. in forma di torta o di biscotti) ci vuole più tempo fino che l'effetto si fa sentire e la fase dell'ebbrezza può durare decisamente più a lungo. Per questo viene usato spesso dell'olio della canapa altamente concentrato (contenuto di THC fino al 90 %). Il dosaggio e con ciò anche lo stato di ebbrezza sono molto più difficili da valutare.

Affermazione 3

La risposta C è corretta!

Consumando canapa per anni e regolarmente (giornalmente o quasi) si possono constatare alterazioni del metabolismo cerebrale. Vale a dire che la capacità di imparare e ricordare così come la capacità di prestare attenzione vengono influenzate negativamente dal consumo a lungo termine. Si aggiunge il fatto che il consumo a lungo termine influenza molto negativamente la motivazione specialmente per quanto riguarda la fissazione e il conseguimento di obiettivi a lungo termine.



Scheda da proiettare

Affermazione 1

In base agli studi 4 spinelli danneggiano i polmoni quanto ...?

- A** circa 5 sigarette
- B** circa 10 sigarette
- C** circa 20 sigarette
- D** circa 30 sigarette

Affermazione 2

Lo stato di ebbrezza da canapa dura di solito circa... ?

- A** 1 ora
- B** da 2 a 4 ore
- C** 12 ore
- D** fino a 24 ore

Affermazione 3

In base a uno studio si è constatato che presso gli adolescenti il QI (quoziente d'intelligenza) con il consumo regolare della canapa ...

- A** aumenta
- B** rimane invariato
- C** diminuisce
- D** presso le ragazze diminuisce solo fino al 13° anno di età – e presso i ragazzi solo fino al 14°