



- Compito**
- Conoscere i principali effetti e rischi della canapa
- Competenze**
- Le scolare e gli scolari conoscono le conseguenze a breve e a lungo termine del consumo della canapa.
 - Sanno valutarne i rischi.
 - Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.1.c, ELED.4.1.b, NEUS.1.2.f
- Svolgimento**
- Rispondere alle domande delle schede da proiettare 1 e 2, motivando le proprie scelte.
 - Scheda da proiettare 3: elencare, ricordare, completare e discutere i possibili rischi.
- Tempo**
- Da 10 a 15 minuti
- Materiale**
- Soluzioni e osservazioni per l'insegnante (pag. 2)
 - Scheda da proiettare <domanda 1> (pag. 3)
 - Scheda da proiettare <domanda 2> (pag. 4)
 - Scheda da proiettare <domanda 3> (pag. 5)
- Soluzioni e osservazioni**
- Pagina 2



Domanda 1 **Che effetti a breve termine del consumo della canapa possono verificarsi?**

Tutte e tre le risposte sono giuste!

A dipendenza della dose, del tipo di consumo di droga, dell'esperienza nel consumo di canapa, della propria personalità e dello stato mentale attuale possono verificarsi contemporaneamente o successivamente diversi effetti di ebbrezza. Gli effetti della canapa possono essere più o meno intensi e possono essere percepiti come piuttosto piacevoli o sgradevoli.

Domanda 2 **Quali sono le conseguenze a lungo termine di un consumo regolare della canapa per la salute e la salute mentale?**

È giusta la risposta C.

In base agli studi condotti su consumatori a lungo termine non si constatano danni al cervello, ma si osservano alterazioni concernenti le prestazioni della memoria e dell'attenzione. Inoltre il consumo a lungo termine porta a una notevole diminuzione della motivazione ad apprendere a lavorare.

Domanda 3 **Che rischi ci sono se si consuma regolarmente canapa?**

- > Rischio di dipendenza: come con altre droghe si può sviluppare un fenomeno di tolleranza, vale a dire che si ha sempre maggior bisogno di quella sostanza per ottenere lo stesso effetto. Più grave è il rischio di una dipendenza psichica. C'è il pericolo che la canapa diventi un'«automedicazione» orientata ai problemi e con ciò un'accompagnatrice costante, una possibilità di evasione, una soluzione ingannevole dei problemi.
- > Pericolo di incidenti: disturbo dell'attenzione e della reattività.
- > L'inizio precoce del consumo della canapa favorisce spesso il consumo di altre sostanze illegali.
- > Può essere il fattore che scatena malattie psichiche (schizofrenia, allucinazioni, stati di paura)

Ulteriori informazioni www.suchtschweiz.ch



Domanda 1

Che effetti a breve termine del consumo della canapa possono verificarsi? (Possibile dare più risposte)

- A. Bocca asciutta, pupille dilatate, rilassamento piacevole
- B. Occhi arrossati, mancanza di concentrazione, riso compulsivo
- C. Disturbi del movimento, esperienza comunitaria, indifferenza



Domanda 2

Quali sono le conseguenze a lungo termine di un consumo regolare di canapa per la salute e la salute mentale?

(Possibile dare più risposte)

- A. Aggressività, violenza
- B. Stati di esaurimento, disturbi della vista
- C. Deterioramento della memoria a breve termine, disturbi della concentrazione



Domanda 3

Che rischi ci sono se si consuma regolarmente canapa?