



Compito	<ul style="list-style-type: none">➤ Discutere 4 affermazioni in gruppi pro e gruppi contro
Competenze	<ul style="list-style-type: none">➤ Le scolare e gli scolari conoscono i fatti e i «miti della canapa»➤ Sanno farsi un'opinione e la sanno sostenere➤ Sanno discuterne con i/le compagni/e di classe➤ Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.1.c, ERC.5.4.a–d, ERC.5.6.d
Svolgimento	<ul style="list-style-type: none">➤ Dialogo nel «cuscinetto a sfera» (descrizione vedi procedimento in basso)➤ Il cerchio interno difende gli «argomenti pro», il cerchio esterno gli «argomenti contro»➤ Dopo ogni nuova tesi si cambia il partner➤ Riflessione con tutta la classe
Tempo	<ul style="list-style-type: none">➤ Da 10 a 15 minuti
Materiale	<ul style="list-style-type: none">➤ Scheda da proiettare «commenti sulle 4 affermazioni» per l'insegnante (pag. 2)➤ Scheda da proiettare «4 affermazioni sui miti della canapa» (pag. 3)
Commento	<p>Cuscinetto a sfera: la classe viene suddivisa in due gruppi di eguale grandezza. Il gruppo 1 forma un cerchio interno, il gruppo 2 uno esterno di modo che tutti abbiano una controparte. (I cerchi non devono essere rotondi, ma badare che ci sia spazio sufficiente.)</p>
Procedimento	<p>1° Fase Leggere ad alta voce l'affermazione e dare l'istruzione: i membri del cerchio interno cercano argomenti per cui quest'affermazione è vera. I membri del cerchio esterno cercano argomenti per cui questa affermazione non è vera.</p> <p>2° Fase Entrare in dialogo con il compagno di faccia e sostenere i propri argomenti.</p> <p>3° Fase Fermare la discussione, dare l'ordine che il cerchio esterno si sposti di un passo di modo che ognuno si trova un altro compagno di faccia.</p> <p>4° Fase Leggere una nuova affermazione, poi continuare come prima.</p> <p>5° Fase Riflessione con tutta la classe: che domande sono state fatte? Quali argomenti sono stati difficili da confutare? Che insegnamento avete tratto?</p>



Scheda da proiettare

Osservazioni sulle affermazioni:

Messaggio 1

Spinellare rilassa e sotto l'influsso della canapa tutti sono pacifici.

L'effetto della canapa è molto più complesso che solo rilassante. Ulteriori effetti possono essere euforia e sfrenatezza, maggiore sensibilità alla musica e alla luce, sentimento alterato del tempo, indifferenza, mancanza di concentrazione e allucinazioni.

È vero che sotto l'influsso della canapa si può contare su di un'aggressività inferiore che p. es. sotto l'influsso dell'alcol.

Messaggio 2

Lo spinello è meno nocivo dell'alcol.

Bisogna essere prudenti a fare un diretto confronto di due sostanze diverse. In senso clinico l'alcol può essere considerato una sostanza più nociva della canapa, poiché in seguito all'abuso prolungato di alcol il corpo viene danneggiato in misura maggiore che dalla canapa. Ciò non significa che la canapa sia da considerare una sostanza innocua. Attraverso i «successi della coltivazione» oggi nella canapa si raggiungono contenuti fino al 30 % di THC. L'olio di haschisch, che difficilmente si trova in vendita, a seconda del modo di produzione può contenere fino al 90 % di THC. Se si utilizzano «scadenti» mezzi di soluzione di un basso grado di purezza e non vengono sufficientemente eliminati, il consumo porta a ulteriori danni alla salute. Specialmente dal punto di vista psichico gli effetti e le conseguenze non vanno sottovalutati (allucinazioni, psicosi).

Se si fumano sostanze vegetali contenenti THC si aggiungono i soliti effetti collaterali del fumo: arteriosclerosi, nonché un rischio decisamente maggiore di infarto, emorragia cerebrale, cancro alla bocca, alla laringe, ai polmoni e alla vescica.

Messaggio 3

Lo spinello non rende dipendenti.

La canapa può rendere dipendenti sia fisicamente che psichicamente (sviluppo della tolleranza, automedicazione, «evasione») ecc. Se si mescola con il tabacco si aggiungono tutti i pericoli della dipendenza da nicotina.

Messaggio 4

Sono i genitori che devono proibire la canapa.

La canapa è fondamentalmente illegale. La coltivazione, il commercio e il consumo di sostanze psicoattive sono punibili. Siccome la canapa è considerata una sostanza stupefacente, è pure soggetta a questa legge. Solo la coltivazione della canapa industriale con un contenuto di THC inferiore del 0,3 per cento è legale. I genitori si possono basare su questo fatto. In linea di massima si deve raccomandare di non fumare, né spinellare, né consumare alcol sotto i 16 anni.



Messaggio 1 Spinellare rilassa e sotto l'influsso della canapa tutti sono pacifici.

Messaggio 2 Lo spinello è meno nocivo dell'alcol.

Messaggio 3 Spinellare non rende dipendenti.

Messaggio 4 I genitori devono proibire di spinellare.