



Compito	<ul style="list-style-type: none">➤ Valutare e motivare 3 affermazioni sul tema alcol e rischio
Competenze	<ul style="list-style-type: none">➤ Le scolare e gli scolari sanno rispondere alle domande ed esprimere la propria opinione sul tema «Tasso di alcol nel sangue/per mille»➤ Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.1.c, ELED.4.1.b, NEUS.1.2.f
Svolgimento	<ul style="list-style-type: none">➤ Proiettare le schede con le affermazioni➤ Leggere l'affermazione e valutarla individualmente (È vero / Non è vero)➤ Motivare le risposte (con il gruppo classe)
Tempo	<ul style="list-style-type: none">➤ Da 10 a 15 minuti
Materiale	<ul style="list-style-type: none">➤ Scheda da proiettare con le affermazioni 1, 2 e 3 (pag. 2)
Commento	<p>Affermazione 1: Ci sono medicinali che possono abbassare il tasso di alcol nel sangue. Non è vero! Non c'è nulla che abbassa la concentrazione di alcol nel sangue. Solo il tempo riesce a eliminare dallo 0,1 allo 0,15 per mille all'ora. Per il confronto: una lattina di birra di 0,5 litri contiene circa da 0,3 a 0,4 per mille.</p> <p>Affermazione 2: Chi ha bevuto troppo alcol (più del 0,5 per mille) non può andare in bicicletta. È vero! Chi guida veicoli senza motore sotto l'influsso di alcol (biciclette, carri, ecc.) si rende pure punibile e deve aspettarsi pene detentive o pecuniarie. Inoltre alla persona colta in fallo può essere decretato il divieto di andare in bicicletta (almeno 1 mese). (Informazioni sul valore limite di alcolemia e motorini/ciclomotori v. vedi la scheda didattica «alcol, quiz, società e leggi»)</p> <p>Affermazione 3: Con l'aiuto di energy drinks smaltisco più in fretta l'alcol. Non è vero! Vedi la risposta all'affermazione 1. Gli energy drinks contengono per lo più caffeina, il cui effetto stimolante contrasta con quello piuttosto tranquillizzante e calmante dell'alcol. Ci si sente di nuovo sobri più in fretta. Ma è un'illusione: gli energy drinks come pure il caffè non sono in grado di abbassare il tasso di alcolemia.</p>

Fonte: Dipendenze Svizzera «Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau, Heft 2, 2011»
Pagina interessante all'indirizzo web: www.alkoholimkoerper.ch



È vero o non è vero?

- 1.** Ci sono medicinali che possono abbassare il tasso di alcol nel sangue.
- 2.** Chi ha bevuto troppo alcol (più del 0,5 per mille) non può andare in bicicletta.
- 3.** Con l'aiuto di energy drinks smaltisco più in fretta l'alcol.