



- Compito** ➤ Valutare e motivare 3 affermazioni sul tema alcol e rischio
- Competenze** ➤ Le scolare e gli scolari sanno rispondere alle domande ed esprimere la propria opinione sul tema «Tasso di alcol nel sangue/per mille»  
➤ Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.1.c, ELED.4.1.b, NEUS.1.2.f
- Svolgimento** ➤ Proiettare le schede con le affermazioni  
➤ Leggere l'affermazione e valutarla individualmente (È vero / Non è vero)  
➤ Motivare le risposte (con il gruppo classe)
- Tempo** ➤ Da 10 a 15 minuti
- Materiale** ➤ Scheda da proiettare con le affermazioni 1, 2 e 3 (pag. 2)
- Commento**
- Affermazione 1: Ci sono medicinali che possono abbassare il tasso di alcol nel sangue. Non è vero!** Non c'è nulla che abbassa la concentrazione di alcol nel sangue. Solo il tempo riesce a eliminare dallo 0,1 allo 0,15 per mille all'ora. Per il confronto: una lattina di birra di 0,5 litri contiene circa da 0,3 a 0,4 per mille.
- Affermazione 2: Chi ha bevuto troppo alcol (più del 0,5 per mille) non può andare in bicicletta.**  
**È vero!** Chi guida veicoli senza motore sotto l'influsso di alcol (biciclette, carri, ecc.) si rende pure punibile e deve aspettarsi pene detentive o pecuniarie. Inoltre alla persona colta in fallo può essere decretato il divieto di andare in bicicletta (almeno 1 mese).  
(Informazioni sul valore limite di alcolemia e motorini/ciclomotori v. vedi la scheda didattica «alcol, quiz, società e leggi»)
- Affermazione 3: Con l'aiuto di energy drinks smaltisco più in fretta l'alcol.**  
**Non è vero!** Vedi la risposta all'affermazione 1.  
Gli energy drinks contengono per lo più caffeina, il cui effetto stimolante contrasta con quello piuttosto tranquillizzante e calmante dell'alcol. Ci si sente di nuovo sobri più in fretta. Ma è un'illusione: gli energy drinks come pure il caffè non sono in grado di abbassare il tasso di alcolemia.



## È vero o non è vero?

1. Ci sono medicinali che possono abbassare il tasso di alcol nel sangue.
2. Chi ha bevuto troppo alcol (più del 0,5 per mille) non può andare in bicicletta.
3. Con l'aiuto di energy drinks smaltisco più in fretta l'alcol.