



- Compito** ➤ Simulare lo «sguardo attraverso il tubo», descrivere le sensazioni
- Competenze** ➤ Le scolare e gli scolari sanno che la riduzione della facoltà visiva ha un impatto sul pericolo di incidenti.
➤ Conoscono il nesso fra consumo di alcol e situazioni a rischio.
➤ Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.1.c, ELED.4.1.b
- Svolgimento** ➤ Formare dei tubi con fogli A4 o A5
➤ Simulare lo «sguardo attraverso il tubo»
➤ Eseguire l'esercizio
➤ Riflessione con il gruppo classe
- Tempo** ➤ 10 minuti
- Materiale** ➤ Arrotolare fogli di carta A4 o A5 in modo da formare dei tubi e fissarli con nastro adesivo, diametro 3 o 4 cm, due tubi per persona
- Esercizio 1** Tenere i tubi di carta davanti agli occhi come un cannocchiale. Chi porta gli occhiali accosta i tubi alle lenti. Gli occhi devono vedere esclusivamente attraverso i tubi. Ora dirigere lo sguardo verso il pavimento e cominciare a muovere lentamente i tubi l'uno indipendente dall'altro. *(Attenzione, non appoggiare i tubi direttamente sugli occhi, poiché i bordi della carta potrebbero causare delle ferite da taglio. Afferrare i rotoli di carta in modo che i bordi della carta non possano venire a contatto con gli occhi.)*
- Esercizio 2** Con i tubi davanti agli occhi girarsi prudentemente una volta intorno al proprio asse e spostarsi lentamente nell'aula.
- Esercizio 3** L'insegnante scrive una serie di numeri da 1 a 20 da sinistra a destra su tutta la larghezza della lavagna. Con i tubi davanti agli occhi quante cifre riescono a vedere le scolare/gli scolari con un'occhiata, e quante riescono a vederne senza i tubi?
- Domanda** Chi scopre un nesso con il consumo di alcol?
- Riflessione** Sotto l'influsso dell'alcol il campo visivo viene limitato e ampiamente alterato. L'elaborazione delle percezioni sensoriali viene disturbata. Vedere lateralmente è molto più difficoltoso. I tempi di reazione aumentano, perché in stato di ebbrezza ci vuole molto più tempo per orientarsi. Lo «sguardo attraverso il tubo» lo dimostra in modo evidente. Con ciò nascono situazioni pericolose, p. es. nel traffico stradale, praticando sci o snowboard. Il pericolo di incidenti aumenta in modo considerevole.