



Compito	<ul style="list-style-type: none">➤ Le scolare e gli scolari riflettono sul sul comportamento che devono adottare se nella cerchia degli amici viene offerto dell'alcol.
Competenze	<ul style="list-style-type: none">➤ Le scolare e gli scolari conoscono alcuni motivi per cui i giovani consumano alcol.➤ Sanno come si devono comportare e come resistere alla pressione di gruppo.➤ Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.1.c, ERC.5.4. a–d, ERC.5.6.d, ELED.4.2.d
Svolgimento	<ul style="list-style-type: none">➤ Valutare individualmente 3 situazioni (scheda da fotocopiare, pagina 2)➤ Gruppi di 3 o 4 cercano motivi pro o contro➤ Riflessione con tutta la classe
Tempo	Da 15 a 20 minuti
Materiale	Scheda da fotocopiare «Altalena dei punti»
Commento	Se degli adolescenti bevono insieme in una cerchia di amici, lo fanno spesso spontaneamente. Spesso la decisione di bere viene presa in una situazione momentanea o per capriccio. In questi casi la pressione di gruppo gioca un ruolo importante. A seconda di come è composto il gruppo il singolo reagisce diversamente. Un aspetto essenziale è pure la tolleranza di quelli che consumano alcol verso coloro che non ne bevono.
Procedimento	<p>Fase 1: Distribuire la scheda di lavoro e dare il compito di valutare individualmente le tre situazioni.</p> <p>Fase 2: In gruppi di 3 o 4 discutere i motivi pro e contro il consumo di alcol in determinate situazioni. Nel frattempo l'insegnante disegna un'«altalena dei punti» alla lavagna (pagina 2).</p> <p>Fase 3: Gli adolescenti devono decidersi per i due argomenti più importanti e spiegarli a tutta la classe alla luce dell'«altalena dei punti» alla lavagna.</p>

Fonte: Neinsagen lernen – Alkohol, Terry Brown, Verlag an der Ruhr, adattato al programma Freelance



Scheda da fotocopiare

Compito individuale:

Leggere la situazione da 1 a 3 e decidere se sei indeciso, se ci stai a bere in compagnia o se dici decisamente di no. (Colora il campo dove ti vedi sull'«altalena dei punti».)

Situazione 1 A causa di un sms ti accorgi che il tuo compagno non sta bene. Ti rechi a casa sua dove lo trovi seduto, solo e abbacchiato, davanti a un bicchiere di whisky cola. Un'ora prima la sua amica ha rotto con lui. «Vieni, bevi con me!» ...



Situazione 2 Andate in tre in un parco. Qualcuno mette un pacco di 10 lattine di 0,5 litri di birra sulla panchina e propone una scommessa: chi beve più velocemente il maggior numero di lattine ha vinto e gli altri due gli pagano un mega-durum o una pizza ...



Situazione 3 Sei stato invitato con degli amici a casa di una compagna che ha buone ragioni per fare un party. Festeggia il suo 16° compleanno e ha appena firmato un contratto di tirocinio. I genitori vi offrono dei buoni snacks, ma poi vanno al cinema. Finalmente soli. Uno prende una bottiglia di vodka (grappa) e un red bull (energy drink) da un zaino, prepara un«cocktail» (vodka e red bull) e offre a tutti un drink per brindare ...



Compito di gruppo

Discutete e prendete qualche appunto sui motivi che vi inducono a bere o piuttosto a rifiutare.

Situazione 1 _____

Situazione 2 _____

Situazione 3 _____