



- Aufgabe** ➤ 3 Aussagen zum Thema «Alkohol und Risiko» einschätzen und begründen
- Kompetenzen** ➤ Die Schülerinnen und Schüler können Fragen zum Thema «Blutalkoholspiegel/Promille» beantworten und argumentieren.
➤ Fachliche Kompetenzen nach Lehrplan 21: ERG.5.1.c, WAH.4.1.b, NMG.1.2.f
- Ablauf** ➤ Projektionsvorlage mit Aussagen auflegen
➤ Aussagen lesen und individuell einschätzen (Stimmt!/Stimmt nicht!)
➤ Begründungen im Klassenverband
- Zeitbedarf** ➤ 10 bis 15 Minuten
- Material** ➤ Projektionsvorlage mit Aussagen 1, 2 und 3 (Seite 2)
- Kommentar**
- Aussage 1: Es gibt Medikamente, die den Alkoholwert im Blut senken können.**
Stimmt nicht! Es gibt nichts, was die Alkoholkonzentration im Blut vermindert. Lediglich die Zeit vermag zwischen 0,1 und 0,15 Promille pro Stunde abzubauen. Zum Vergleich: Eine Dose Bier mit 0,5 l enthält ca. 0,3 bis 0,4 Promille.
- Aussage 2: Wer zu viel Alkohol (mehr als 0,5 Promille) getrunken hat, darf nicht mehr Rad fahren.**
Stimmt! Wer unter Alkoholeinfluss motorlose Fahrzeuge (Fahrräder, Fuhrwerke usw.) lenkt, macht sich ebenfalls strafbar und muss mit Haft oder Busse rechnen. Zudem kann Betroffenen ein Radfahrverbot ausgesprochen werden (mind. 1 Monat). (Infos zu Alkoholgrenzwert und Mofa/Roller siehe Kurzeinheit «Alkohol, Quiz, Gesellschaft und Gesetz»)
- Aussage 3: Mit Energy-Drinks werde ich schneller nüchtern.**
Stimmt nicht! Siehe Antwort zu Aussage 1.
Energy-Drinks enthalten meistens Koffein, dessen anregender Effekt dem eher beruhigenden und dämpfenden Alkohol entgegenwirkt. Man fühlt sich schneller wieder nüchtern. Dies täuscht aber: Energy-Drinks wie auch Kaffee vermögen die Alkoholpromille nicht zu senken.

*Quelle: Sucht Schweiz, Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau, Heft 2, 2011
Weiter besteht eine attraktive Website: www.alkoholimkoerper.ch*



Stimmt oder stimmt nicht?

1. Es gibt Medikamente, die den Alkoholwert im Blut senken können.
2. Wer zu viel Alkohol (mehr als 0,5 Promille) getrunken hat, darf nicht mehr Rad fahren.
3. Mit Energy-Drinks werde ich schneller nüchteren.