



Lo studio «Menthal-Projekt» dell'Università di Bonn (2015) ha dimostrato per la prima volta che la categoria di persone che usa più di tutte le altre lo smartphone è quella dei giovani d'età inferiore ai 18 anni. In media questi ultimi usano tre ore al giorno il cellulare, lo attivano 98 volte e ogni 10 minuti danno un'occhiata allo schermo. Un giovane d'età inferiore ai 18 anni su quattro passa 3 ore e 45 minuti con lo smartphone, lo accende 130 volte al giorno e controlla ogni 7 minuti lo schermo.

> In quale fascia mi trovo se paragono il mio tempo di utilizzo con quello della statistica?

al di sotto della media nella media sopra la media

> Il mio tempo di utilizzo medio al giorno sarebbe maggiore se dovessi includere anche l'uso durante il fine di settimana?

> Perché uso spesso non così spesso il mio smartphone?

> Che cosa mi affascina del mio smartphone?
