



Rischi legati al fumo del tabacco

Esame sull'unità didattica

Tabacco, rischio > T|2

Temi

- › Effetti immediati legati al fumo del tabacco
- › Rischi legati al fumo del tabacco sul lungo periodo
- › Rischi particolari per le donne
- › Rischi particolari per gli uomini
- › Rischi per i neonati
- › Rischi per i fumatori passivi

Tempo necessario

circa 1/2 lezione

Premessa

- › Le allieve e gli allievi devono aver conservato le schede promemoria e di lavoro T|2|7 a 8, affinché abbiano la possibilità di prepararsi per l'esame. È auspicabile che l'insegnante controlli la completezza delle schede promemoria (vedi schede da T|2|3 a 4).

Valutazione

- › Il numero di punti per risposta è dato.
- › Il voto deve considerare il livello della classe, le capacità d'apprendimento individuali e il modello scolastico della sede.

Obiettivi

- › Valutazione dei progressi nell'apprendimento
- › Valutazione del raggiungimento degli obiettivi
- › Consolidamento delle conoscenze

Contenuto

- › Schede per la verifica T|2_P|2 e 3
- › Soluzioni T|2_P|4 e 5



Nome e cognome

Classe:

Rispondi al maggior numero possibile di domande sul tema «Rischi legati al fumo»

Totale

punti su
27 punti possibili

Voto

► Per quale motivo la capacità di prestazione fisica diminuisce notevolmente?

p. su
2 p. poss.

► Quante sostanze cancerogene contiene il fumo del tabacco?

ca. 15

ca. 30

ca. 40

ca. 60

► Scrivi il nome di 5 sostanze o elementi radioattivi.

p. su
6 p. poss.

► Per quale motivo la pelle delle fumatrici e dei fumatori invecchia prima ed è spesso impura?

p. su
2 p. poss.

► Fumare sul lungo periodo, per più anni, può provocare oltre a vari tipi di tumori anche altri danni alla salute. Scrivi il nome di 6 possibili malattie causate dal fumo.

p. su
6 p. poss.



➤ Quali delle seguenti affermazioni sulle fumatrici sono false?

Stralcia l'affermazione sbagliata.

Per le donne incinte il rischio di un parto tardivo è maggiore (ca. 4 settimane dopo il termine).

Per le fumatrici che prendono la pillola il rischio di cancro e infarto cardiaco è maggiore.

Il fumo danneggia l'ovulo e può causare infertilità.

Il piacere sessuale viene ridotto a causa dei disturbi di irrogazione sanguigna.

A partire dai 35 anni le fumatrici diventano miopi più in fretta rispetto ai fumatori.

p. su
3 p. poss.

➤ Quali sono i 2 rischi maggiori per i fumatori?

p. su
2 p. poss.

➤ Di quante volte aumenta il rischio di cancro al naso per i figli di fumatori?

ca. 3,3 volte

ca. 7,7 volte

ca. 12,2 volte

ca. 21,2 volte

p. su
1 p. poss.

➤ A quali altri 2 tipi di cancro possono ammalarsi i figli dei fumatori?

p. su
2 p. poss.

➤ A quali rischi sono sottoposti i fumatori passivi? Scrivi 4 rischi.

p. su
4 p. poss.



28

p. possibili

► Per quale motivo la capacità di prestazione diminuisce notevolmente?

Il monossido di carbonio (CO) ostacola il trasporto di ossigeno nel sangue.

2 p. possibili

► Quante sostanze cancerogene contiene il fumo del tabacco?

ca. 15

ca. 30

ca. 40

ca. 60

► Scrivi il nome di 5 sostanze o elementi radioattivi: *ammoniaca, diossina, formaldeide, arsenico,*

catrame, monossido di carbonio (CO) così come gli elementi radioattivi polonio e plutonio

6 p. possibili

► Per quale motivo la pelle delle fumatrici e dei fumatori invecchia prima ed è spesso impura?

Il sangue trasporta troppo poco ossigeno, per contro troppe sostanze nocive nella pelle.

2 p. possibili

► Fumare sul lungo periodo, per più anni, può provocare oltre a vari tipi di tumori anche altri danni alla salute. Scrivi il nome di 6 possibili malattie causate dal fumo.

Infiammazioni e problemi di respirazione a causa del deposito di catrame

Disturbi circolatori con conseguente infarto cardiaco, asma, aumento del rischio di diabete

Colpo apoplettico (la circolazione non raggiunge più una parte del cervello)

Trombosi (coagulo del sangue nelle vene)

Zoppia intermittente per vasocostrizione (porta nel 10% dei casi all'amputazione della gamba)

Disturbi degli occhi e della vista, nonché rischio quadruplicato di perdere la vista nell'anzianità rispetto ai non fumatori

6 p. possibili



➤ Quali delle seguenti affermazioni sulle fumatrici sono false?

Stralcia l'affermazione sbagliata.

~~Per le donne incinte il rischio di un parto tardivo è maggiore (ca. 4 settimane dopo il termine).~~

Per le fumatrici che prendono la pillola il rischio di cancro e infarto cardiaco è maggiore.

Il fumo danneggia l'ovulo e può causare infertilità.

Il piacere sessuale viene ridotto a causa dei disturbi di irrogazione sanguigna.

~~A partire dai 35 anni le fumatrici diventano miopi più in fretta rispetto ai fumatori.~~

3 p. possibili

➤ Quali sono i 2 rischi maggiori per i fumatori?

*Disturbi d'erezione a causa del danneggiamento dei capillari e diminuzione del piacere sessuale
Danneggiamento del patrimonio genetico*

2 p. possibili

➤ Di quante volte aumenta il rischio di cancro al naso per i figli di fumatori?

ca. 3,3 volte

ca. 7,7 volte

ca. 12,2 volte

ca. 21,2 volte

1 p. possibili

➤ A quali altri 2 tipi di cancro possono ammalarsi i figli dei fumatori?

Cancro polmonare e alla vescica

2 p. possibili

➤ A quali rischi sono sottoposti i fumatori passivi? Cita 4 rischi.

Fondamentalmente agli stessi rischi dei fumatori

I bambini fumatori passivi sono sottoposti a un rischio maggiore di cancro polmonare,

alla vescica e ai reni.

Maggiore è anche il rischio di ammalarsi d'asma.

Maggiore è il rischio di diventare fumatori a propria volta.

4 p. possibili

