



Rischi legati al consumo di canapa

Esame sull'unità didattica

Canapa, ebbrezza e rischio > C | 2

Temi

- › Gli effetti e i rischi legati al consumo occasionale di canapa
- › Fattori che influenzano gli effetti della canapa sull'organismo
- › Rischi legati al consumo regolare
- › Rischi legati al consumo quotidiano

Tempo necessario

circa 1/2 lezione

Premessa

- › Le allieve e gli allievi devono aver conservato le schede promemoria e di lavoro **C | 2 | 5 a 10** affinché abbiano la possibilità di prepararsi per l'esame. È auspicabile che l'insegnante controlli la completezza delle schede promemoria.

Valutazione

- › Il numero di punti per risposta è dato.
- › Il voto deve considerare il livello della classe, le capacità d'apprendimento individuali e il modello scolastico della sede.

Obiettivi

- › Valutazione dei progressi nell'apprendimento
- › Valutazione del raggiungimento degli obiettivi
- › Consolidamento delle conoscenze

Contenuto

- › Schede per la verifica **C | 2_P | 2 a 4**
- › Soluzioni **C | 2_P | 5 a 7**



Nome e cognome

Classe:

Rispondi al maggior numero possibile di domande sul tema «Ebbrezza e rischio» nel consumo di alcol.

Totale

punti su
42 punti possibili

Voto

Completa il testo sugli effetti e sui rischi in caso di consumo occasionale.

- ▶ **Percezione:** L'ebbrezza è spesso caratterizzata da sentimenti di euforia e
L'autostima cresce. Il sentimento di euforia può tuttavia trasformarsi in
e
- ▶ **Pensiero:** I modelli di pensiero consueti passano in secondo piano. Il pensiero è caratterizzato da nuove idee e convinzioni, collegati a I consumatori non riescono più a concentrarsi, sono o si perdono in idee fisse fino all'ossessione.
- ▶ **Memoria:** La memoria a breve termine è disturbata. Ciò che è accaduto 5 minuti prima, cade nell'oblio. Tra compagni tale fenomeno viene spesso vissuto come qualcosa di La memoria a breve termine viene usata in modo particolare da studenti, per esempio per studiare a memoria i vocaboli di una lingua straniera o per capire una formula matematica. Proprio per questo motivo, il consumo di canapa da parte dei è particolarmente dannoso.
- ▶ **Percezione:** I consumatori tendono all'ipersensibilità fino alle allucinazioni. All'inizio viene intensificata specialmente la sensibilità alla e alla
- ▶ **Comunicazione:** La coscienza collettiva viene percepita più intensamente. I consumatori hanno l'impressione di essere in grado di mettersi meglio nei Spesso, tuttavia, al posto della coscienza collettiva si prova I consumatori si sentono «prigionieri del loro proprio film» e percepiscono poco dell'ambiente che li circonda.
- ▶ **Corpo:** Da un lato aumenta il, dall'altro ci si sente rilassati. Subentra una sensazione di leggerezza con un contemporaneo rallentamento dei movimenti. La bocca e la gola sono, le pupille dilatate e gli Cambia inoltre la capacità di reazione e si manifestano debolezze nella concentrazione. Possono manifestarsi palpitazioni, e

p. su
16 p. poss.



Quali fattori influenzano gli effetti della canapa?

➤ **Quantità di canapa:** Perché è difficile prevedere gli effetti della canapa quando ci viene offerto uno spinello?

p. su
1 p. poss.

➤ **Tenore di THC variabile:** Fino a 30-40 anni fa il tenore di THC era tra il 4-7 per cento, oggi varia dal 20 al 60 per cento. Quali coltivazioni producono marijuana con un tenore di THC particolarmente elevato?

p. su
1 p. poss.

➤ **Forme di consumo:** Per quale motivo se fumata, la canapa ha effetti più intensi e diretti rispetto a quando viene bevuta o mangiata?

p. su
1 p. poss.

➤ **Vari tipi di canapa:** Scrivi il nome di tre tipi di marijuana e il loro tenore di THC.

p. su
1 p. poss.

➤ **Tecnica di consumo:** Se bevuta o mangiata, la canapa ha un effetto ritardato. Quale pericolo si cela dietro questo tipo di consumo?

p. su
1 p. poss.

➤ **Frequenza e durata del consumo:** Chi consuma regolarmente canapa, per raggiungere lo stesso effetto, deve aumentare la dose. Che cosa cresce con l'aumento del dosaggio?

p. su
1 p. poss.

➤ **Stato d'animo:** La canapa può alterare lo stato d'animo dei consumatori, rendendoli più sensibili all'ambiente circostante. Chi non sta bene non migliorerà il suo umore grazie alle canne. Come può cambiare inaspettatamente un effetto percepito positivamente?

p. su
1 p. poss.

➤ **Situazione di consumo:** L'effetto sullo stato d'animo di una persona può variare a dipendenza dell'ambiente e delle persone. Che cosa può avere ancora un influsso sugli effetti della canapa?

p. su
1 p. poss.



Affermazioni sul consumo regolare di canapa

Stralcia le affermazioni sbagliate.

Chi consuma regolarmente canapa diventa gradualmente sordo.

Il fumo di canapa contiene più sostanze cancerogene di una quantità corrispondente di fumo di tabacco.

La capacità d'apprendimento è pregiudicata.

Il consumo di canapa può provocare crampi muscolari.

Le persone affette da psicosi aumentano il rischio di scatenare questa malattia mentale fumando canapa.

Il consumo di canapa nella pubertà può ritardare lo sviluppo.

p. su
4 p. poss.

Rischi del consumo quotidiano di canapa

Fa' un elenco dei rischi sotto forma di appunti.

➤ Per quale motivo si mette in pericolo se stessi e gli altri nella circolazione stradale?

p. su
1 p. poss.

➤ Scrivi tre problemi che potresti avere se porti o consumi canapa a scuola.

p. su
4 p. poss.

➤ In quali attività professionali aumenta notevolmente il rischio? Scrive tre attività.

p. su
3 p. poss.

➤ Fumando canapa, si pregiudica l'attenzione e si sopravvalutano le proprie capacità. In quali attività sportive le conseguenze possono essere particolarmente gravi? Scrivi almeno due attività sportive.

p. su
2 p. poss.

➤ Da quale tenore di THC il consumo, la coltivazione e il commercio di prodotti della canapa sono soggetti alla legge sugli stupefacenti e sono punibili?

p. su
2 p. poss.



Testo da completare sugli effetti e sui rischi in caso di consumo occasionale

- ▶ **Percezione:** L'ebbrezza è spesso caratterizzata da sentimenti di euforia e da *rilassamento*. L'autostima cresce. Il sentimento di euforia può tuttavia trasformarsi in *paura e panico*.
- ▶ **Pensiero:** I modelli di pensiero consueti passano in secondo piano. Il pensiero è caratterizzato da nuove idee e convinzioni, collegati a *salti di pensiero*. I consumatori non riescono più a concentrarsi, sono *senza orientamento* o si perdono in idee fisse fino all'ossessione.
- ▶ **Memoria:** La memoria a breve termine è disturbata. Ciò che è accaduto 5 minuti prima, cade nell'oblio. Tra compagni tale fenomeno viene spesso vissuto come *qualcosa di divertente*. La memoria a breve termine viene usata in modo particolare da studenti, per esempio per studiare a memoria i vocaboli di una lingua straniera o per capire una formula matematica. Proprio per questo motivo, il consumo di canapa da parte *dei giovani* è particolarmente dannoso.
- ▶ **Percezione:** I consumatori tendono all'ipersensibilità fino alle allucinazioni. All'inizio viene intensificata specialmente la sensibilità alla *luce* e alla *musica*.
- ▶ **Comunicazione:** La coscienza collettiva viene percepita più intensamente. I consumatori hanno l'impressione di essere in grado di mettersi meglio nei *panni degli altri*. Spesso, tuttavia, al posto della coscienza collettiva si prova un *senso di isolamento*. I consumatori si sentono «prigionieri del loro proprio film» e percepiscono poco dell'ambiente che li circonda.
- ▶ **Corpo:** Da un lato aumenta il *battito cardiaco*, dall'altro ci si sente rilassati. Subentra una sensazione di leggerezza con un contemporaneo rallentamento dei movimenti. La bocca e la gola sono *asciutte*, le pupille dilatate e gli *occhi arrossati*. Cambia inoltre la capacità di reazione e si manifestano debolezze nella concentrazione. Possono manifestarsi palpitazioni, *nausea* e *vertigini*.



Quali fattori influenzano gli effetti della canapa?

- **Quantità di canapa:** Perché è difficile prevedere gli effetti della canapa quando ci viene offerto uno spinello?

È difficile valutare quanta canapa viene mischiata in uno spinello.

1 p. possibili

- **Tenore di THC variabile:** Fino a 30-40 anni fa il tenore di THC era tra il 4-7 per cento, oggi varia dal 20 al 60 per cento. Quali coltivazioni producono marijuana con un tenore di THC particolarmente elevato?

Le coltivazioni in serra o in casa

1 p. possibili

- **Forme di consumo:** Per quale motivo se fumata, la canapa ha effetti più intensi e diretti, rispetto a quando viene bevuta o mangiata?

Fumando la canapa, il THC giunge più in fretta e in maniera più diretta nella circolazione attraverso i polmoni.

1 p. possibili

- **Vari tipi di canapa:** Scrivi il nome di tre tipi di marijuana e il loro tenore di THC.

marijuana 0,5-5%, hashish 10-30%, olio di canapa 50-80%

3 p. possibili

- **Tecnica di consumo:** Se bevuta o mangiata, la canapa ha un effetto ritardato. Quale pericolo si cela dietro questo tipo di consumo?

Si rischia di superare il dosaggio previsto o voluto.

1 p. possibili

- **Frequenza e durata del consumo:** Chi consuma regolarmente canapa, per raggiungere lo stesso effetto, deve aumentare la dose. Che cosa cresce con l'aumento del dosaggio?

Aumentano i rischi e gli effetti collaterali.

1 p. possibili

- **Stato d'animo:** La canapa può alterare lo stato d'animo dei consumatori, rendendoli più sensibili all'ambiente circostante. Chi non sta bene non migliorerà il suo umore grazie alle canne. Come può cambiare inaspettatamente un effetto percepito positivamente?

Può succedere che un effetto percepito positivamente si trasformi inaspettatamente in uno stato d'animo negativo.

1 p. possibili

- **Situazione di consumo:** L'effetto sullo stato d'animo di una persona può variare a dipendenza dell'ambiente. Che cosa può avere ancora un influsso sugli effetti della canapa?

Le persone con le quali uno si trova.

1 p. possibili



**Affermazioni sul consumo regolare di canapa**

Stralcia le affermazioni sbagliate.

~~Chi consuma regolarmente canapa diventa gradualmente sordo.~~

Il fumo di canapa contiene più sostanze cancerogene di una quantità corrispondente di fumo di tabacco.

La capacità d'apprendimento è pregiudicata.

~~Il consumo di canapa può provocare crampi muscolari.~~

Le persone affette da psicosi aumentano il rischio di scatenare questa malattia mentale fumando canapa.

Il consumo di canapa nella pubertà può ritardare lo sviluppo.

4 p. possibili

Rischi del consumo quotidiano di canapa

Fa' un elenco dei rischi sotto forma di appunti.

➤ Per quale motivo si mette in pericolo se stessi e gli altri nella circolazione stradale?

Limitazione della concentrazione e dell'attenzione.

1 p. possibili

➤ Scrivi tre problemi che potresti avere se porti o consumi canapa a scuola.

Il calo della prestazione e i cattivi voti pregiudicano le possibilità di trovare un posto di apprendistato o di proseguire negli studi. Inoltre, si corre il pericolo di avere problemi con insegnanti, di incorrere in misure disciplinari, di ricevere a casa una lettera della direzione scolastica o addirittura di essere sospesi dalla scuola.

4 p. possibili

➤ In quali attività professionali aumenta notevolmente il rischio? Scrive tre attività.

Lavorando con macchinari pericolosi, conducendo veicoli a motore e se si svolgono attività di responsabilità o si occupano posti direttivi, ecc.

3 p. possibili

➤ Fumando canapa, si pregiudica l'attenzione e si sopravvalutano le proprie capacità. In quali attività sportive le conseguenze possono essere particolarmente gravi? Scrivi almeno due attività sportive.

Andare fuori pista con lo snowboard o gli sci, saltare dal trampolino in piscina, partecipare a una gara in bicicletta, ecc.

2 p. possibili

➤ Da quale tenore di THC il consumo, la coltivazione e il commercio di prodotti della canapa sono soggetti alla legge sugli stupefacenti e sono punibili?

Da un tenore di THC superiore allo 0,3%

2 p. possibili