



# Rischi legati al consumo di alcol

## Esame sull'unità didattica

### Alcol, ebbrezza e rischio > A|2

## Temi

- › Le quattro fasi di un'ubriacatura da alcol
- › Evitare o minimizzare i rischi
- › Alcol e traffico stradale

## Tempo necessario

circa 1/2 lezione

## Premessa

- › Le allieve e gli allievi devono aver conservato le schede promemoria e di lavoro **A|2|7 e 8**, affinché abbiano la possibilità di prepararsi per l'esame. È auspicabile che l'insegnante controlli la completezza delle schede promemoria (vedi schede da **A|2|3 a 5**).

## Valutazione

- › Il numero di punti per risposta è dato.
- › Il voto deve considerare il livello della classe, le capacità d'apprendimento individuali e il modello scolastico della sede.

## Obiettivi

- › Valutazione dei progressi nell'apprendimento
- › Valutazione del raggiungimento degli obiettivi
- › Consolidamento delle conoscenze

## Contenuto

- › Schede per la verifica **A|2\_E|2 e 3**
- › Soluzioni **A|2\_E|4 e 5**



Nome e cognome

Classe:

Rispondi al maggior numero possibile di domande sul tema «Ebbrezza e rischio» nel consumo di alcol.

Totale
-----
punti su
<b>27</b> punti possibili

Voto
-----
-----

### Domande sulle quattro fasi di un'ubriacatura da alcol:

➤ Nella prima fase, ci si sente euforici, rilassati, si sente l'effetto disinibente dell'alcol e ci si azzarda a fare o dire cose che normalmente non si farebbero o direbbero. Perché è difficile fermarsi a questa fase dell'ubriacatura e si scivola verso il secondo stadio, verso la vera e propria ubriacatura?

-----
p. su
<b>2</b> p. poss.

➤ Quali sono le caratteristiche della seconda fase dell'ubriacatura? Scrivi 6 effetti:

-----
p. su
<b>6</b> p. poss.

➤ Nel testo seguente è descritta la terza fase dell'ubriacatura. Completa le frasi!

Terza fase: stordimento e tramortimento: La ..... e il sistema motorio sono fortemente ridotti, la ..... è in pratica nulla. Vi è una confusione mentale e spesso subentra il ..... Da tale fase si passa a uno stato di ....., che è contemporaneamente il passaggio alla prossima fase. Già in questo momento c'è il pericolo di .....

-----
p. su
<b>5</b> p. poss.

➤ Com'è definito lo stato in cui si trovano le persone nell'ultima fase dell'ubriacatura? ➤

➤ Che cosa succede in questa fase? Cita due effetti: ➤

-----
p. su
<b>4</b> p. poss.

➤ Nel peggiore dei casi, la persona interessata potrebbe morire. Perché? ➤



➤ Come si può ridurre o evitare il rischio di un'ubriacatura?

Stralcia le affermazioni sbagliate.

Non bere a stomaco vuoto.

Placare la sete con bevande non alcoliche.

Il caffè favorisce la capacità di concentrazione e abbassa il tasso alcolico nel sangue.

Bere bevande alcoliche gassate per limitare il tasso alcolico nel sangue.

Bere rispettando il proprio ritmo, senza fare a gara con gli altri.

Prediligere il vino, piuttosto che la birra, visto che la birra ha una percentuale alcolica due volte maggiore rispetto al vino.

Bere piuttosto di giorno. Di sera, quando si è stanchi, l'effetto dell'alcol sull'organismo è maggiore.

Come minimo bere una bibita analcolica ogni due bevande alcoliche.

p. su  
4 p. poss.

Affermazioni sul tema «Alcol e circolazione stradale». Leggi le domande con molta attenzione e metti la crocetta sulla risposta corretta (vero/falso).

➤ Chi guida una bicicletta sotto l'influsso dell'alcol si rende punibile.



➤ Posso condurre il mio ciclomotore fintanto che non supero il tasso alcolico dello 0,8 per mille.



➤ Da un tasso alcolico dello 0,85 per mille, si riducono la concentrazione e la capacità di reazione.



➤ L'alcolemia nel sangue si riduce di 0,3 fino a 0,35 per mille all'ora.



➤ Non sono corresponsabile se lascio andare a casa con il ciclomotore il mio amico in stato di ebbrezza e se quest'ultimo causa un incidente. La responsabilità è solo sua.



➤ Il rischio di incidente si raddoppia già con un tasso alcolico dello 0,5 per mille.



p. su  
6 p. poss.

27  
p. possibili**Domande sulle quattro fasi dell'ubriacatura:**

- Nella prima fase, ci si sente euforici, rilassati, si sente l'effetto disinibente dell'alcol e ci si azzarda a fare o dire cose che normalmente non si farebbero o direbbero. Perché è difficile fermarsi a questa fase dell'ubriacatura e si scivola verso il secondo stadio, verso la vera e propria ubriacatura?

*Ha già luogo una sopravvalutazione delle proprie facoltà.*

2 p. possibili

*L'effetto dell'alcol rende difficile il controllo del consumo.*

- Quali sono le caratteristiche della seconda fase dell'ubriacatura? Scrivi 6 effetti:

• *confusione*                      • *disturbi del senso dell'orientamento*

• *azioni non coordinate*                      • *articolazione poco chiara*

• *segni di sonnolenza*                      • *nausea*                      • *vomito*

6 p. possibili

- Nel testo seguente è descritta la terza fase dell'ubriacatura. Completa le frasi!

Terza fase: stordimento e tramortimento: La lingua e il sistema motorio sono molto ridotti, la capacità di reazione è in pratica nulla. Vi è una confusione mentale e spesso subentra il vomito.

Da tale fase si passa a uno stato di sonnolenza, che è contemporaneamente il passaggio alla prossima fase. Già in questo momento c'è il pericolo di soffocamento per il vomito.

5 p. possibili

- Com'è definito lo stato in cui si trovano le persone nell'ultima fase dell'ubriacatura? ➤ • *coma etilico*

- Che cosa succede in questa fase? Cita due effetti: ➤ • *perdita dei sensi*

• *abbassamento della temperatura corporea*                      • *evacuazione incontrollata di feci e urina*

4 p. possibili

- Perché, nel peggiore dei casi, la persona interessata potrebbe morire?

➤ *a causa della paralisi respiratoria*



➤ Come si può ridurre o evitare il rischio di un'ubriacatura?

Stralcia le affermazioni sbagliate.

Non bere a stomaco vuoto.

Placare la sete con bevande non alcoliche.

~~Il caffè favorisce la capacità di concentrazione e abbassa il tasso alcolico nel sangue.~~

~~Bere bevande alcoliche gassate per limitare il tasso alcolico nel sangue.~~

Bere rispettando il proprio ritmo, senza fare a gara con gli altri.

~~Prediligere il vino, piuttosto che la birra, visto che la birra ha una percentuale alcolica due volte maggiore rispetto al vino.~~

~~Bere piuttosto di giorno. Di sera, quando si è stanchi, l'effetto dell'alcol sull'organismo è maggiore.~~

Come minimo bere una bibita analcolica ogni due bevande alcoliche.

4 p. possibili

Affermazioni sul tema «Alcol e circolazione stradale». Leggi le domande con molta attenzione e metti la crocetta sulla risposta corretta (vero/falso).

	vero	falso
➤ Chi guida una bicicletta sotto l'influsso dell'alcol si rende punibile.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
➤ Posso condurre il mio ciclomotore fintanto che non supero il tasso alcolico dello 0,8 per mille.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
➤ Da un tasso alcolico dello 0,85 per mille, si riducono la concentrazione e la capacità di reazione.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
➤ L'alcolemia nel sangue si riduce di 0,3 fino a 0,35 per mille all'ora.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
➤ Non sono corresponsabile se lascio andare a casa con il ciclomotore il mio amico in stato di ebbrezza e se quest'ultimo causa un incidente. La responsabilità è solo sua.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
➤ Il rischio di incidente si raddoppia già con un tasso alcolico dello 0,5 per mille.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6 p. possibili

Indicazione riguardo alla preparazione a questa parte dell'esame: Le affermazioni sul tema «Alcol e circolazione stradale» sono state trattate soltanto oralmente mediante la scheda di lavoro A | 2 (metodo del semaforo).