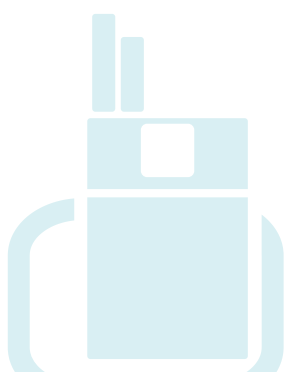




Tema	Rischi legati all'uso della pipa ad acqua, del tabacco da fiuto, dello snus e delle miscele di erbe essiccate	
Tempo necessario	da 1 a 2 lezioni	
Materie	<ul style="list-style-type: none">› Italiano› Uomo e ambiente	
Metodi	<ul style="list-style-type: none">› Attività di gruppo (Metodo degli ambasciatori)› Discussione con il gruppo classe per il consolidamento delle conoscenze	
Impiego	Ideale per: <ul style="list-style-type: none">› insegnamento in una materia specifica› attività di apprendimento durante giornate a progetto› apprendimento con allievi di età diversa	
Materiale	› Pianificazione	Scheda T 4 2-3
	› Schede promemoria 1-4 sulle varie forme di consumo	Scheda T 4 4-11
	› Schede promemoria sulla valutazione dei rischi 5-8	Scheda T 4 12-15
	› Manifesti (o lavagna)	



**Introduzione**

► Il consumo di tabacco da fiuto, di snus (si pronuncia snüs, prodotto del tabacco per uso orale) e, di recente, della marijuana sintetica (spice), così come l'uso di una pipa ad acqua per fumare (bong, narguilè) viene spesso minimizzato. Di solito, questi prodotti sono provati e consumati in gruppo e quindi sottostanno a particolari dinamiche.

La marijuana sintetica (miscela di erbe essiccate) non è molto diffusa in Svizzera, tuttavia le mode legate al consumo di tali sostanze possono cambiare molto in fretta. Il consumo di questi prodotti del tabacco non va drammatizzato, ma nemmeno minimizzato. È importante che i giovani siano consapevoli delle conseguenze, degli effetti collaterali e dei rischi.

► Grazie alle quattro schede informative sui tipi di consumo, i giovani conoscono effetti, rischi e aspetti legali. Le scolare e gli scolari saranno chiamati a vestire i panni dell'esperto su un argomento specifico – a diventare ambasciatori – e a trasmettere le loro conoscenze alle compagne e ai compagni. La valutazione dei rischi legati alle varie forme di consumo dà la possibilità di approfondire e consolidare il sapere.

Obiettivi

► I giovani conoscono gli effetti, i danni alla salute, la legislazione elvetica e i rischi legati al consumo di questi quattro prodotti del tabacco.

Preparazione

- Leggere le sequenze didattiche e preparare la discussione guidata
- Fotocopiare le schede di lavoro da **1 a 4** su fogli di diverso colore per i quattro gruppi di lavoro
- Fotocopiare le schede «Valutazione dei rischi» da **5 a 8** (una copia per allievo)
- Fogli grandi o lavagna per riassumere le riflessioni sui rischi
- Leggere le informazioni supplementari

Attività/Moduli
 Input

 Attività di gruppo

 Gruppo classe

Tempo	Temî/Consegne	Metodo/Forma	Materiale/Suggerimenti
5'	Pipa ad acqua / tabacco da fiuto / snus / miscela di erbe: I giovani sono consapevoli dei rischi a cui vanno incontro?	Input	
20' - 30'	Lettura e preparazione su quattro temi: <ul style="list-style-type: none"> • pipa ad acqua (bong o narguilè) • tabacco da fiuto - forme di consumo • snus • miscela di erbe essiccate 	Quattro gruppi principali suddivisi in sottogruppi (ogni membro diventa esperto di un tema)	Schede promemoria 1 - 4
5'	Gruppi di analisi: si formano gruppi di soli esperti per approfondire le conoscenze acquisite	Organizzazione da parte dell'insegnante	
20' - 30'	Gruppi di interscambio (di ambasciatori) con valutazione dei rischi	Interscambio ed elaborazione	Schede di lavoro Valutazione dei rischi 5 - 8
20' - 30'	Valutazione dei rischi e confronto con il gruppo classe (consolidamento delle conoscenze)	Presentazione e discussione guidata	
5'	Conclusione	Ulteriori informazioni e suggerimenti da parte dell'insegnante	4 fogli grandi, lavagna

**Compito****► Prima parte: Acquisire conoscenze**

La classe viene suddivisa in quattro gruppi. Ogni gruppo si occupa di un tema. Le informazioni sono contenute nelle schede promemoria da 1 a 4. Suggerimento: fotocopiare le schede scegliendo un colore per ogni singolo tema. Inizialmente, le allieve e gli allievi leggono individualmente la scheda informativa. In una seconda fase, i membri del gruppo condividono i contenuti della scheda e scrivono dalle 5 alle 7 parole chiave intorno agli argomenti principali, ottenendo così il certificato d'«esperto». È importante spiegare alle allieve e agli allievi che nella fase seguente ogni «esperto» dovrà diventare ambasciatore del suo tema ed essere in grado di presentarlo al gruppo di interscambio.

► Seconda parte: Gruppo di interscambio

A questo punto, gli esperti si riuniscono in gruppi misti, ossia in gruppi formati di ambasciatori, di allieve e allievi che in precedenza si sono occupati di temi diversi. Se si sono utilizzati colori diversi per ogni singolo tema, nei gruppi di interscambio saranno rappresentati tutti i colori. Gli esperti o ambasciatori presentano alle compagne/ai compagni gli argomenti principali sulla scorta delle 5 – 7 parole chiave.

Discussione e consolidamento delle conoscenze**► Terza parte: Approfondimento**

Ogni gruppo riceve dall'insegnante una o più schede sulla valutazione dei rischi. Le scolare e gli scolari discutono sulla base della tabella i rischi legati alle singole forme di consumo. Devono accordarsi su una valutazione comune dei singoli rischi. Se non riescono a trovare un'intesa, devono spiegare per quale motivo nel gruppo le opinioni erano discordanti.

Riassunto – Focalizzare l'attenzione sugli aspetti principali

Ogni gruppo ha il compito di trascrivere le valutazioni dei rischi sui fogli grandi o alla lavagna. Grazie a questa attività sarà possibile avere un quadro sulla valutazione dei rischi da parte del gruppo classe. Servendosi della tabella con le soluzioni, l'insegnante può discutere e approfondire con il gruppo classe alcuni aspetti legati ai rischi.



Pipa ad acqua



T | 4 | 4

Introduzione

In Svizzera, circa un giovane su tre d'età superiore ai 15 anni fuma. Fumare sigarette è una delle forme di consumo di tabacco più diffusa e può provocare l'insorgere di varie malattie, quali cancro, disfunzioni cardiovascolari e delle vie respiratorie. Negli ultimi anni, il fumo con la pipa ad acqua è diventato sempre più popolare, soprattutto tra i giovani e i giovani adulti.

Che cosa succede fumando la pipa ad acqua?

La pipa ad acqua o narghilè si compone di un recipiente di vetro, di una canna fumaria, di un fornello di terracotta, di un tubo flessibile e bocchino. Un pezzo di carbone ardente riscalda il tabacco, spesso arricchito con un aroma, tipo miele o menta. Quando un fumatore inspira con forza dal bocchino, l'aria fluisce attraverso i fori del foglio di alluminio, si arricchisce di fumo di tabacco nel fornello di terracotta, attraverso la canna fumaria entra nel recipiente d'acqua, risale nell'acqua, sotto forma di bolle di vapore, fino al bordo superiore del recipiente e da lì, attraverso il tubo, nei polmoni del fumatore.



Rischi

Molti fumatori di pipa ad acqua credono erroneamente che l'acqua filtri tutte le sostanze nocive del fumo. Le ricerche effettuate finora hanno evidenziato che i rischi alla salute sono simili a quelli del fumo della sigaretta.

I rischi maggiori sono i seguenti:

- Anche se una parte della nicotina è filtrata dall'acqua, la quantità assunta dal fumatore è sufficiente per **generare dipendenza**.
- Poiché il fumo è stato raffreddato dall'acqua ed è più piacevole da respirare, questo è **inspirato più a fondo e più a lungo**. Il rituale dura spesso fino a **50 minuti**: una sigaretta viene fumata in circa 5 minuti. **Chi inspira il fumo di una pipa ad acqua per un'ora, inala circa dalle 100 alle 200 volte di più fumo che se fumasse una singola sigaretta.**
- L'utilizzo prolungato di una pipa ad acqua **libera grandi quantità di sostanze nocive, che possono provocare tumori ai polmoni, nella cavità boccale, alla vescica e alle labbra.**
- L'utilizzo del carbone ardente produce monossido di carbonio, la cui quantità in una pipa ad acqua è pari a quella presente in una **sigaretta senza filtro**. **Il monossido di carbonio porta a una carenza di ossigeno nel sangue con ripercussioni su cuore e circolazione sanguigna.**
- Chi fuma la pipa ad acqua inala diversi **metalli pesanti nocivi, quali cadmio, cromo, piombo e nichelio.**
- C'è inoltre il rischio di **trasmissione di virus** se si fuma in compagnia e il bocchino non viene cambiato ogni volta. Un'igiene insufficiente può portare a infezioni da fungo (micosi).
- **L'influsso sulla psiche è piuttosto ridotto**. Fumare la pipa ad acqua non migliora le **capacità di prestazione**. Un consumo prolungato può provocare piuttosto una **diminuzione delle prestazioni**, così come avviene con il fumo delle sigarette.

Legislazione

In Svizzera è permesso fumare la pipa ad acqua, così come sono permessi la vendita e l'acquisto.

Che cosa fare in caso di difficoltà?

Ti serve aiuto perché hai problemi con il fumo della pipa ad acqua? Informati accedendo alle seguenti piattaforme internet:

- www.feelok.ch
- www.rauch-frei.info
- www.sfa-isp.ch

Parla con una persona di tua fiducia e rivolgiti a un ufficio regionale di prevenzione (www.be-freelance.net).

Fonte: Dipendenze Svizzera (Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e di altre tossicomanie ISPA), contenuti rielaborati e adattati al programma di prevenzione freelance, novembre 2009



Tabacco da fiuto



Introduzione

L'uso del tabacco nella sua forma in polvere era già conosciuto in America latina ed è stato documentato per la prima volta da un monaco che accompagnava Cristoforo Colombo nella sua seconda spedizione. Nel 1561, Jean Nicot, l'ambasciatore francese a Lisbona, inviò a Caterina de Medici del tabacco da fiuto per curare la persistente emicrania del figlio. La regina credeva nelle proprietà curative della polvere di tabacco e così ne diffuse l'uso nelle corti europee. Il popolo, invece, fumava la pipa o masticava tabacco.

Ultimamente, aspirare tabacco nelle mucose nasali è tornato di moda in Svizzera. Ci sono addirittura dei club, dei campionati e delle macchine per sniffare il tabacco da fiuto.

Che cosa avviene quando lo si aspira?

Il tabacco da fiuto più diffuso è spesso aromatizzato (con essenze alla menta, all'eucalipto, alla frutta o alle spezie) ed è venduto in piccoli contenitori di metallo. Il consumatore mette piccole quantità di polvere di tabacco sul dorso della mano o le prende tra indice e pollice, aspirandole poi con il naso. Le sostanze del tabacco finiscono nel corpo attraverso le mucose nasali. I consumatori parlano di effetto calmante o stimolante.



Rischi

Tutti sanno che il fumo delle sigarette genera dipendenza e causa gravi danni alla salute. Non è invece così diffusa la consapevolezza che anche il consumo degli altri prodotti del tabacco nuocciono alla salute e generano dipendenza.

Alcuni credono che il tabacco da fiuto sia innocuo perché non viene fumato. In realtà, la percentuale di consumatori di tabacco da fiuto è minore rispetto a quella dei fumatori di sigarette e di riflesso è anche meno elevato il numero di consumatori di tabacco da fiuto che hanno compromesso la loro salute.

I danni alla salute possono essere molto gravi.

- ▶ Il tabacco da fiuto contiene **sostanze cancerogene**.
- ▶ Il consumo sul lungo periodo può provocare l'**infiammazione cronica delle mucose nasali e l'intasamento quotidiano** del naso.
- ▶ Il tabacco da fiuto colora le **mucose nasali** di marrone e col tempo può pregiudicare le **capacità olfattive**.
- ▶ Visto che il tabacco da fiuto contiene nicotina, può generare dipendenza.
- ▶ L'impatto del tabacco da fiuto sulla psiche è piuttosto ridotto. Una sniffata di tabacco ha effetti stimolanti per gli uni, rilassanti per gli altri. **Non è stata osservata una migliore capacità di prestazione grazie al consumo di tabacco da fiuto.**

Il tabacco da fiuto contiene le stesse sostanze di altri prodotti del tabacco, ossia la nicotina e le **nitrosammine** (sostanze cancerogene). **La nicotina è una droga e genera dipendenza**, sia che la si fumi sia che la si aspiri.

Legislazione

In Svizzera sono permessi vendita e consumo del tabacco da fiuto.

Che cosa fare in caso di difficoltà?

Ti serve aiuto perché hai problemi con il consumo di tabacco da fiuto? Informati accedendo alle seguenti piattaforme internet:

- ▶ www.feelok.ch
- ▶ www.rauch-frei.info
- ▶ www.sfa-isp.ch

Parla con una persona di tua fiducia e rivolgiti a un ufficio regionale di prevenzione (www.be-freelance.net).

Fonte: Dipendenze Svizzera (Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e di altre tossicomanie ISPA), contenuti rielaborati e adattati al programma di prevenzione freelance, agosto 2009



Snus, Snuff



Introduzione

Lo snus (si pronuncia snüs, conosciuto anche come tabacco da bocca) è un tabacco macinato finemente, a volte anche aromatizzato, che viene consumato per via orale, inserendo i sacchettiini che lo contengono tra la gengiva e il labbro superiore o inferiore. Lo snus è in commercio sotto forma di sacchetti porosi o come pasta umida (da cui si formano delle palline) e il suo effetto si estingue dopo circa una mezz'ora. Lo snus ha origine in Svezia, dove è prodotto dal XIX secolo. La qualità prodotta in America del Nord, il «Moist Snuff», ha nella maggior parte dei casi un contenuto maggiore delle sostanze cancerogene nicotina e nitrosammine.

Che cosa avviene quando lo si consuma?

Come tutti i prodotti del tabacco, anche lo snus contiene nicotina. Ci sono vari tipi di snus il cui contenuto di nicotina o di altre sostanze dannose può variare notevolmente. La nicotina giunge immediatamente nella circolazione attraverso le mucose della bocca. Una porzione ha lo stesso effetto del fumo di tre sigarette. Il tenore di nicotina nell'organismo si abbassa più lentamente rispetto a quando questa sostanza viene aspirata. I consumatori dello snus sono sottoposti più a lungo e a una dose maggiore di nicotina rispetto ai fumatori di sigarette.



Rischi

Alcuni credono che lo snus sia innocuo visto che non si aspira fumo. Il dato di fatto è invece il seguente: Il numero di consumatori di snus è minore rispetto ai fumatori e di riflesso sono meno coloro che hanno compromesso la loro salute con il consumo del tabacco da bocca.

Le conseguenze possono essere molto gravi.

- › Il tabacco da bocca causa **gravi danni ai denti e alle gengive**.
- › Lo snus danneggia le **mucose della bocca e la gola**.
- › Il consumo regolare colora denti e gengive di marrone.
- › Il rischio di **cancro alle mucose della bocca e al pancreas** aumenta.
- › **Nelle donne incinte** si è riscontrato un tasso di nicotina elevato nella circolazione del feto – **con gravi ripercussioni allo sviluppo prenatale del bambino**.
- › Il tabacco da bocca con la sua elevata concentrazione è una sorta di pericolosa bomba alla nicotina. «La concentrazione di nicotina è pari a quella assunta fumando tre sigarette nello stesso momento», sostiene Beat Villiger, medico sportivo.
- › L'influsso sulla psiche non va sottovalutato poiché si diventa dipendenti molto in fretta. Il tabacco da bocca con un'elevata concentrazione di nicotina ha effetti stimolanti. Molti credono quindi che lo snus **migliori le proprie prestazioni**. Non è vero visto che **l'effetto stimolante è di breve durata**.

Lo snus contiene le stesse sostanze di altri prodotti del tabacco, ossia la nicotina e le nitrosammine (sostanze cancerogene). La nicotina è una droga e genera dipendenza sia se viene fumata, masticata o messa in bocca. «**La dipendenza da snus è in parte simile a quella da morfina. Si diventa dipendenti in fretta ed è molto difficile smettere di consumare tabacco da bocca**», sostiene il medico a capo della squadra olimpica svizzera Beat Villiger.

Legislazione

Diversamente dal tabacco da fiuto o da masticare, l'importazione e la vendita di snus sono vietate in Svizzera. Le persone private possono importare e consumare il tabacco da bocca per uso personale.

Che cosa fare in caso di difficoltà?

Ti serve aiuto poiché hai dei problemi con il consumo dello snus? Consulta le seguenti pagine internet:

- › www.feelok.ch
- › www.rauch-frei.info
- › www.sfa-isp.ch

Rivolgiti a una persona di fiducia o contatta l'ufficio regionale di prevenzione (www.be-freelance.net)

Fonte: Dipendenze Svizzera (Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e di altre tossicomanie ISPA), contenuti rielaborati e adattati al programma di prevenzione freelance, agosto 2009



Spice



T | 4 | 10

Introduzione

Già nel Medioevo si preparavano miscele con resina, erbe, cortecce e legni (spesso seguendo ricette segrete) per ottenere profumi ed effetti particolari. Negozi o internet offrono una serie di prodotti con nomi diversi come «Spice», «Spice Silver», «Spice Gold», «Spice Diamond». Sono miscele di erbe essiccate da utilizzare per profumare i locali. Anche se sconsigliano l'inalazione, i commercianti pubblicizzano il prodotto come «un'alternativa legale alla canapa» e suggeriscono il consumo sotto forma di fumiganti, consumo che può portare a uno stato di inebriamento.

Che cosa succede utilizzandola?

Inalando il fumo della miscela di erbe essiccate si sono notanti effetti simili a quelli del consumo della canapa, come stato di ebbrezza, sonnolenza, tachicardia, arrossamento degli occhi. L'effetto non è suscitato dalle erbe, bensì dalla presenza di principi attivi sintetici nella miscela, il cannabinoide. L'effetto di questa sostanza è analogo a quello prodotto dal THC nella canapa.



Rischi

I produttori negano di aggiungere delle sostanze sintetiche alla miscela di erbe essiccate. Tuttavia, diversi laboratori hanno dimostrato la presenza di cannabinoidi. Per il momento, la sostanza sintetica è stata sottoposta solo in parte a test clinici. Per questo motivo non sono disponibili informazioni su rischi, effetti collaterali e conseguenze sul lungo periodo. Si sconsiglia dunque il consumo di tali miscele per non fare da cavie. Infatti, non si sa quasi nulla su questi prodotti.

Sta di fatto che tramite il processo di combustione vengono rilasciate sostanze velenose e cancerogene. Inoltre, il **pericolo di dipendenza è simile a quello del consumo della canapa.**

Visto che si sa molto poco sugli effetti che producono tali miscele e sui principi attivi presenti, non si può dire molto sull'influsso che possono avere sulla psiche. Come con il consumo regolare di canapa, anche con quello di prodotti del tipo «Spice» si può assistere a un **calo generale della motivazione e della capacità di prestazione.**

Legislazione

Il commercio e l'acquisto di erbe essiccate sono vietati in Svizzera. Sono permessi invece l'importazione e il consumo per uso personale.

Che cosa fare in caso di difficoltà?

Ti serve aiuto poiché hai dei problemi con il consumo delle miscele di erbe? Consulta le seguenti pagine internet:

www.feelok.ch

www.sfa-ispa.ch

Rivolgiti a una persona di fiducia o contatta l'ufficio regionale di prevenzione (www.be-freelance.net)

Fonte: Dipendenze Svizzera (Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e di altre tossicomanie ISPA), contenuti rielaborati e adattati al programma di prevenzione freelance, agosto 2009



Valutazione dei rischi legati all'uso della pipa ad acqua

T | 4 | 12

Consegna

Dopo esservi scambiati le informazioni, valutate i rischi legati al fumo della pipa ad acqua. Discutete i rischi e scegliete una delle opzioni proposte nella tabella.

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Soluzioni (Valutazione dei rischi legati all'uso della pipa ad acqua)

T | 4 | 12

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Valutazione dei rischi legati al consumo di tabacco da fiuto

T | 4 | 13

Consegna

Dopo esservi scambiati le informazioni, valutate nel gruppo i rischi legati al consumo di tabacco da fiuto e scegliete una delle opzioni proposte nella tabella.

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Soluzioni (Valutazione dei rischi legati al consumo di tabacco da fiuto)

T | 4 | 13

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Valutazione dei rischi legati al consumo dello snus

T | 4 | 14

Consegna

Dopo esservi scambiati le informazioni, valutate nel gruppo i rischi legati al consumo dello snus e scegliete una delle opzioni proposte nella tabella.

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Soluzioni (Valutazione dei rischi legati al consumo dello snus)

T | 4 | 14

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

solo per uso personale



Valutazione dei rischi legati all'utilizzo delle miscele di erbe

T | 4 | 15

Consegna

Dopo esservi scambiati le informazioni, valutate nel gruppo i rischi legati all'uso delle miscele di erbe e scegliete una delle opzioni proposte nella tabella.

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Soluzioni (Valutazione dei rischi legati all'uso delle miscele di erbe)

T | 4 | 15

Rischi	nessuno	limitato	medio	grave
Danni alla salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla psiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Effetto negativo sulla capacità di prestazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischio di dipendenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rischi legali a causa dell'acquisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rischi legali a causa del consumo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

solo per uso personale