



Tema	FREELANCE «Partenza» <ul style="list-style-type: none">› Informazioni su FREELANCE› Comunicazione delle regole/principi della scuola per una scuola libera dal fumo/dalle dipendenze› Verifica del sapere
Tempo	1 lezione
Materie	Interdisciplinare
Metodi	<ul style="list-style-type: none">› Radunare le persone «a suon di tamburo»› Informazione› Verifica dello stato delle conoscenze
Impiego	<ul style="list-style-type: none">› All’inizio del programma di prevenzione
Materiale	<ul style="list-style-type: none">› Tamburo o altro strumento rumoroso› Lucido «Essere libero!» Foglio TAC 1 5› Lucido visione d’insieme FREELANCE Foglio TAC 1 6› Lucido piano annuale Foglio TAC 1 7› Regole e principi della scuola› Verifica delle conoscenze Foglio TAC 1 8› Soluzioni verifica delle conoscenze Foglio TAC 1 9



Introduzione

Una manifestazione «Kick-off» rende tutti i coinvolti consapevoli: ora si inizia! Una tale manifestazione va dunque organizzata in modo speciale. Con il rullo di tamburi o il suono di qualche altro strumento gli adolescenti devono accorgersi che ora ha luogo qualcosa di particolare.

Come un tempo le notizie rilevanti degli imperatori e dei re venivano comunicate sui piazzali del mercato, ora si spiega ai giovani brevemente il programma freelance e le regole e i principi della scuola.

Per cominciare si procede a una breve verifica del livello delle conoscenze. Assieme ad un test comparativo alla fine dell'anno scolastico tale test serve come controllo dell'apprendimento.

Osservazione: se solo singole classi all'interno della scuola partecipano al programma freelance, la presente manifestazione «Kick-off» può avere luogo anche su scala ridotta senza la «chiamata a suon di tamburo».

Obiettivi

- Gli allievi sanno che durante l'anno scolastico corrente la prevenzione della dipendenza avrà un peso particolare
- Le regole e i principi della scuola per una scuola libera dal fumo e dalle dipendenze sono note
- Con la compilazione della verifica delle conoscenze si viene sensibilizzati a singole domande della problematica della dipendenza e si crea l'interesse

Preparazione

- Definire la persona che chiama «a rullo di tamburo» e informa
- Definire la persona che «proclama»
- Leggere l'informazione supplementare TAC | 1 | 3 e TAC | 1 | 5
- Preparare i lucidi TAC | 1 | 5, TAC | 1 | 6 e TAC | 1 | 7
- Tenere a portata di mano le regole e i principi della scuola
- Copiare per la classe il questionario per la verifica delle conoscenze TAC | 1 | 8

Svolgimento

Input
 Lavoro individuale
 Intera classe

Tempo	Temì/consegne	Metodo/forma	Materiale/indicazioni
10'	Radunare «con il tamburo» le classi coinvolte e salutarle	Annuncio	Strumento
15' - 20'	Spiegazione di FREELANCE e delle regole e dei principi della scuola	Discussione in piccoli gruppi	Foglio TAC 1 5 - 7
10' - 15'	Verifica della conoscenza	Verifica	Foglio TAC 1 8 - 9



FREELANCE come manifestazione iniziale

Se la prevenzione della dipendenza costituisce un tema annuale, consigliamo di includere tale manifestazione iniziale. Necessita poca preparazione e può essere svolta con un dispendio minimo. Se tale «Kick-off» può anche durare un po' più a lungo, come variante al richiamo «al rullo di tamburo» si può anche iniziare il programma freelance con il teatro «Bilitz»* con una improvvisazione o un'animazione (solamente in lingua tedesca). È tuttavia indispensabile preparare in tempo il programma e il preventivo (vedi www.bilitz.ch).

Spiegazione del termine «Nomen est omen»

Cosa significa **FREELANCE**? Perché tale termine? Il nome è programma e simbolizza il concetto di prevenzione, l'obiettivo e il profitto. Le spiegazioni sul foglio **TAC | 1 | 4** servono come ulteriori informazioni per voi.

Lucido «Essere liberi!» Se volete spiegare agli allievi concisamente il nome e il senso del programma, avete a disposizione il lucido **TAC | 1 | 5**. **FREELANCE** significa libero, indipendente e attivo. Non sono libere e indipendenti le persone che fumano, si fanno spinelli e bevono alcol in grande quantità, bensì le persone che possono determinare liberamente e attivamente le loro vite libere da tali stupefacenti. L'obiettivo è l'autodeterminazione al posto della manipolazione ed essere «forti» senza fumo e senza ubriacatura.

Lucido visione d'insieme

Il lucido **TAC | 1 | 5** mostra i moduli del programma come strumenti «input», il beneficio per gli allievi come «outcome» nonché «l'output» sotto forma di manifesti e applicazioni in altri portatori d'informazione per campagne della prevenzione della dipendenza.

Il lucido piano annuale

Se intendete impiegare tutti i moduli del programma di prevenzione, con il lucido **TAC | 1 | 6** potete soprattutto illustrare i punti cardine del concorso poster. Nell'ambito del concorso dei manifesti i giovani probabilmente solleveranno la domanda dei premi. I premi sono pubblicati sul nostro sito web www.be-freelance sotto la rubrica «Concorso > Premi».

La verifica

La verifica delle conoscenze va eseguita all'inizio del programma di prevenzione e conservata. Le stesse domande saranno poste nel test finale alla fine dell'anno. In tal modo possono essere paragonate e può essere controllato il progresso. Se decidete di trattare solo uno o due temi nell'insegnamento, alla fine dell'anno esaminate solo le domande corrispondenti.

* Il Bilitz lavora con i metodi del teatro forum (solamente in lingua tedesca). Qui il pubblico ha la possibilità di intervenire nelle scene presentate dagli attori, di modificarle secondo le proprie idee, di partecipare allo svolgimento delle scene e di cercare delle soluzioni giocando. (www.bilitz.ch)



«Nomen est omen»

Per definizione i «freelancer» sono liberi collaboratori che non sono legati a un'impresa o a un'istituzione che dà loro il lavoro. Il termine si usa soprattutto nell'ambito del design, dell'architettura, della musica e del giornalismo.

Il principio di prevenzione

«Nomen est omen» – il nome è programma: libero, indipendente e attivo! Il nome di questo programma di prevenzione della dipendenza in riferimento al contenuto unisce risp. veicola i vari aspetti e moduli.

Il riferimento al programma

› Per **FREELANCE** in prima linea non è la problematica della dipendenza, ma appunto la prevenzione delle tossicodipendenze e il beneficio di un comportamento libero da dipendenza: *libero, indipendente* e *attivo*. Tali aspetti chiave si ritrovano nel nome freelance **FREELANCE**.

Il riferimento ai moduli

› **FREELANCE** consiste in tre moduli: **unità didattica, box prevenzione e concorso poster**. I vari sensi del termine **FREELANCE** sono rintracciabili in tutti i moduli:

Unità didattica: potete adattare in modo *flessibile* e *libero* le unità didattiche, scaricandole dalla pagina web.

Box prevenzione: qui il nome del programma si riferisce alla possibilità di scelta del tema e del metodo – scegliendoli *liberamente* tramite frecce dart, risp. «lance».

Concorso poster: qui gli allievi e i team di allievi si mettono nella situazione professionale di veri e propri «freelancer». Essi ricevono l'incarico di sviluppare un messaggio e di presentarlo verbalmente e visualmente. A tale scopo hanno a disposizione del materiale d'insegnamento che riprende il metodo professionale della progettazione e della realizzazione di un'idea comunicativa.

La lingua

› Il programma viene adottato nella Svizzera tedesca, romancia e italiana. Un termine utilizzabile oltre i confini linguistici semplifica la comunicazione e **FREELANCE** viene percepito come termine e associato con il programma.



FREELANCE

Kick-off

«Be free!»



TAC | 1 | 5

FREELANCE significa

libero! *indipendente!* *attivo!*



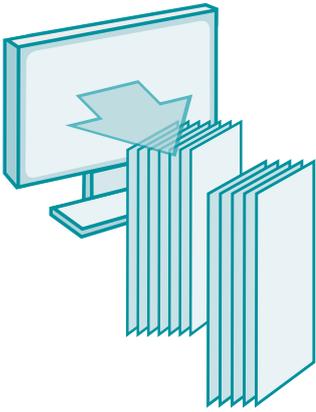
FREELANCE



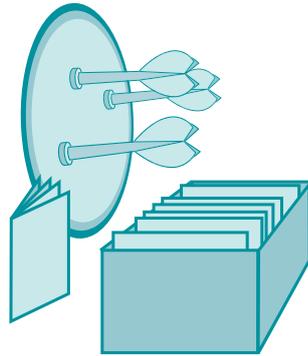
FREELANCE – Prevenzione della dipendenza nei Cantoni AR, GR, SG, SH, TG e nel Principato del Liechtenstein

TAC | 1 | 6

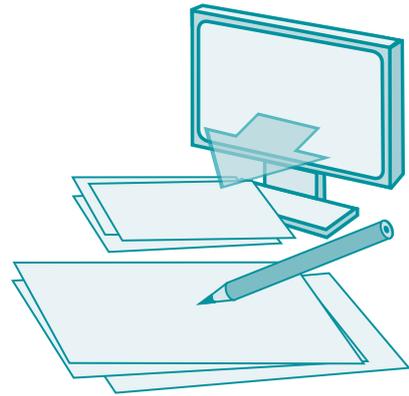
1 > 2 > 3



Unità didattica

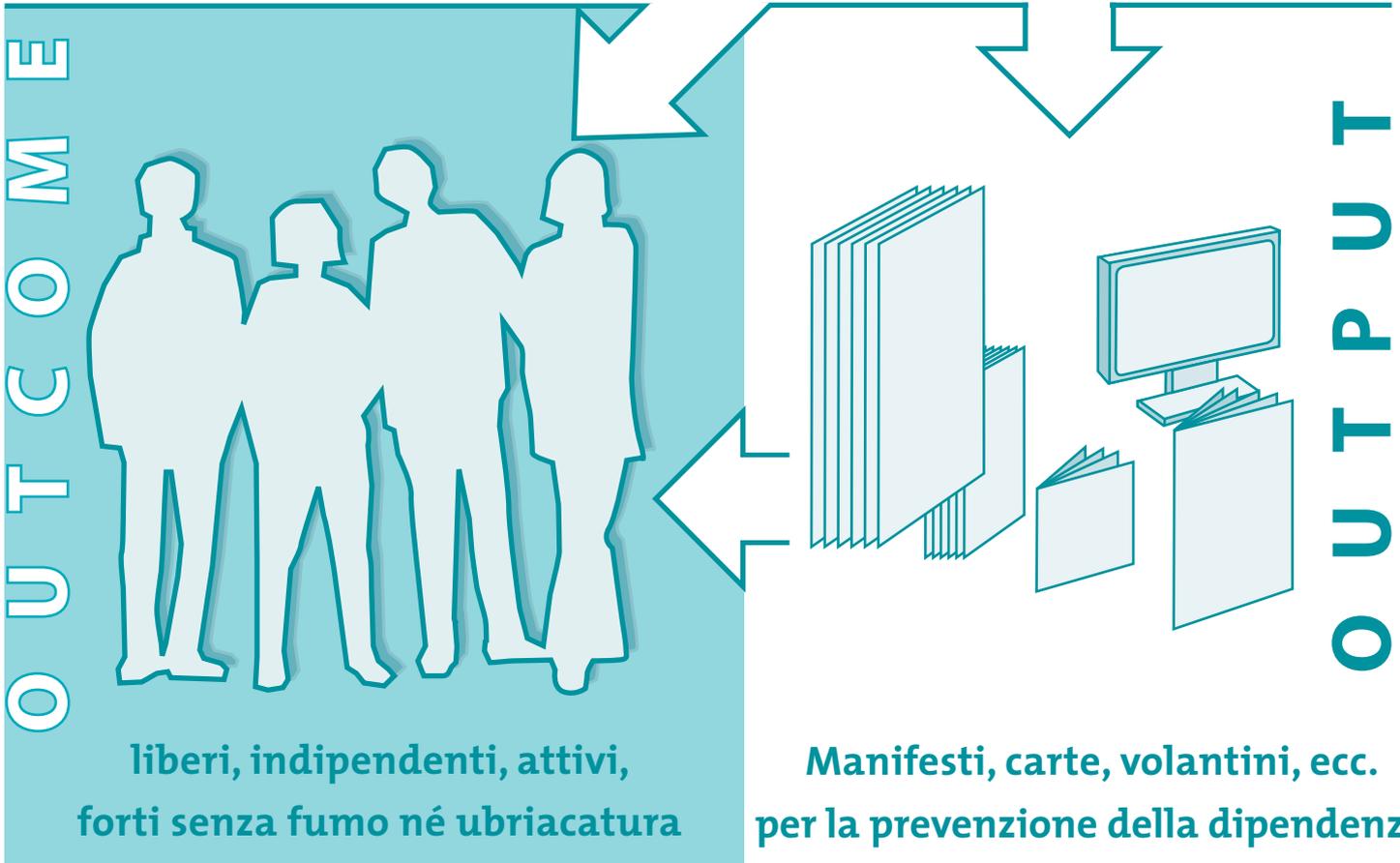


Box prevenzione



Concorso poster

I N P U T



O U T C O M E

O U T P U T

liberi, indipendenti, attivi,
forti senza fumo né ubriacatura

Manifesti, carte, volantini, ecc.
per la prevenzione della dipendenza

FREELANCE Piano 2009-2011



TAC | 17

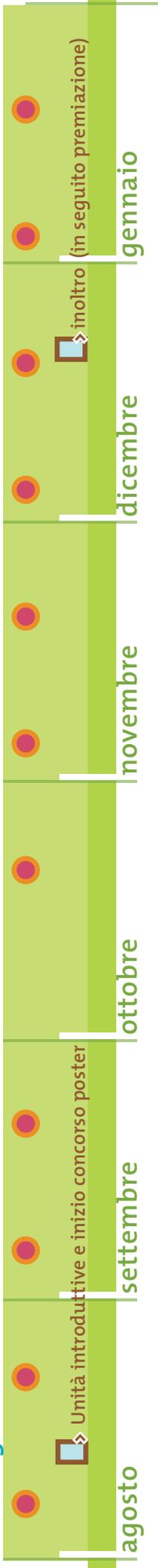
1° semestre >>>



2° semestre >>>



anno seguente >>> 1° semestre >>>



2° semestre >>>



Punti cardine:

-  Unità didattica dai fino a 4 lezioni
-  Impiego individuale della box prevenzione
-  Serata con i genitori
-  Concorso poster

TAC | 18



Nome:

Cognome:

Classe:

Segnare risposta giusta con una croce. (Alle domande 1, 17 e 18 si possono mettere più crocette.)

	1. Oltre agli elementi radioattivi le sigarette contengono veleni fortemente cancerogeni, che sono contenuti anche in:	<input type="checkbox"/> detergenti	<input type="checkbox"/> batterie
		<input type="checkbox"/> manto stradale	<input type="checkbox"/> gas di scarico
	2. Quanti cucchiaini di catrame assume nei polmoni una persona durante un anno in cui fuma 20 sigarette al giorno?	<input type="checkbox"/> 1 fino 2 cucchiaini	<input type="checkbox"/> 3 fino 5 cucchiaini,
		<input type="checkbox"/> 7 bis 10 cucchiaini,	<input type="checkbox"/> 11 fino 14 cucchiaini,
	3. È vero che la maggioranza dei 15-16enni in Svizzera fuma?	<input type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!
	4. Le indicazioni sul contenuto di catrame sui pacchetti sono vere?	<input type="checkbox"/> Sì!	<input type="checkbox"/> No!
	5. Le spese annue per la pubblicità del tabacco in Svizzera ammontano a...	<input type="checkbox"/> 40 mio. fr.	<input type="checkbox"/> 80 mio. fr. <input type="checkbox"/> 120 mio. fr.
	6. Smettere di fumare è solo una questione di volontà.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!
7. Gli adolescenti e i giovani adulti sono esposti più a lungo al fumo passivo.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!	
8. Il fumo passivo può essere più nocivo che fumare attivamente.	<input type="checkbox"/> È vero	<input type="checkbox"/> Non è vero!	
	9. Con alcol si dorme meglio.	<input type="checkbox"/> È vero	<input type="checkbox"/> Non è vero!
	10. Con gli «energy drinks» (p.es. red bull) torno a essere sobrio più in fretta.	<input type="checkbox"/> È vero	<input type="checkbox"/> Non è vero!
	11. Quali delle bevande alcoliche nominate ingrassano?	<input type="checkbox"/> vino <input type="checkbox"/> birra <input type="checkbox"/> vodka <input type="checkbox"/> whisky	
	12. La maggior parte degli adolescenti dell'età di 15 anni si sono già ubriacati più volte.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!
	13. A partire da quale età i giovani possono comprare birra?	<input type="checkbox"/> 14 anni <input type="checkbox"/> 16 anni <input type="checkbox"/> 18 anni	
	14. Esistono medicinali che possono abbassare il tasso alcolico nel sangue.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!
	15. A partire da quanti per mille non si può più condurre una bicicletta?	<input type="checkbox"/> 0,5 ‰ <input type="checkbox"/> 0,7 ‰ <input type="checkbox"/> 1,2 ‰	
16. Un'intossicazione alcolica può portare alla morte.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!	
	17. Quali effetti a breve termine si manifestano in seguito al consumo di cannabis?	<input type="checkbox"/> indifferenza <input type="checkbox"/> bocca asciutta	<input type="checkbox"/> disturbi della vista <input type="checkbox"/> impulso a ridere
	18. Quali rischi a lungo termine esistono nel caso di un consumo regolare di cannabis?	<input type="checkbox"/> sangue dal naso <input type="checkbox"/> meno spermatozoi	<input type="checkbox"/> cancro polmonare <input type="checkbox"/> disturbi d. concentrazione
	19. Quanto dura l'ubriacatura dovuta al consumo di cannabis?	<input type="checkbox"/> 1 fino a 2 ore <input type="checkbox"/> 2 fino a 4 ore	<input type="checkbox"/> ca. 12 ore <input type="checkbox"/> fino a 48 ore
	20. La principale sostanza psicoattiva nella cannabis è il THC. Tale abbreviazione significa...	<input type="checkbox"/> Timeless-High-Coolness	<input type="checkbox"/> Tetra-Hydro-Cannabinol
		<input type="checkbox"/> Thunder-Hardcore-Cannabis	
	21. La coltivazione di cannabis per il proprio consumo è permessa.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!
	22. Se vengo fermato la prima volta dalla polizia con uno spinello, ricevo solo un'ammonizione.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!
	23. Per quanto tempo è rilevabile nel corpo il consumo di un singolo spinello?	<input type="checkbox"/> ca. 3 fino 4 ore <input type="checkbox"/> ca. 6 fino 12 ore	<input type="checkbox"/> ca. 12 fino 24 ore <input type="checkbox"/> alcuni giorni
24. In base a degli studi, 4 spinelli danneggiano i polmoni quanto...	<input type="checkbox"/> circa 5 sigarette <input type="checkbox"/> circa 10 sigarette	<input type="checkbox"/> circa 20 sigarette <input type="checkbox"/> circa 30 sigarette	



Segnare risposta giusta con una croce. (Alle domande 1, 17 e 18 si possono mettere più crocette.)

	1. Oltre agli elementi radioattivi le sigarette contengono veleni fortemente cancerogeni, che sono contenuti anche in:	<input checked="" type="checkbox"/> detergenti	<input checked="" type="checkbox"/> batterie		
		<input checked="" type="checkbox"/> manto stradale	<input checked="" type="checkbox"/> gas di scarico		
	2. Quanti cucchiaini di catrame assume nei polmoni una persona durante un anno in cui fuma 20 sigarette al giorno?	<input type="checkbox"/> 1 fino 2 cucchiaini	<input type="checkbox"/> 3 fino 5 cucchiaini		
		<input checked="" type="checkbox"/> 7 fino 10 cucchiaini	<input type="checkbox"/> 11 fino 14 cucchiaini		
	3. È vero che la maggioranza dei 15-16enni in Svizzera fuma?	<input type="checkbox"/> È vero!	<input checked="" type="checkbox"/> Non è vero!		
	4. Le indicazioni sul contenuto di catrame sui pacchetti sono vere?	<input type="checkbox"/> Sì!	<input checked="" type="checkbox"/> No!		
	5. Le spese annue per la pubblicità del tabacco in Svizzera ammontano a...	<input type="checkbox"/> 40 mio. fr.	<input type="checkbox"/> 80 mio. fr.	<input checked="" type="checkbox"/> 120 mio. fr.	
	6. Smettere di fumare è solo una questione di volontà.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input checked="" type="checkbox"/> Non è vero!		
7. Gli adolescenti e i giovani adulti sono esposti più a lungo al fumo passivo.	<input checked="" type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!			
8. Il fumo passivo può essere più nocivo che fumare attivamente.	<input checked="" type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!			
	9. Con alcol si dorme meglio.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input checked="" type="checkbox"/> Non è vero!		
	10. Con gli «energy drinks» (p.es. red bull) torno a essere sobrio più in fretta	<input type="checkbox"/> È vero!	<input checked="" type="checkbox"/> Non è vero!		
	11. Quali delle bevande alcoliche nominate ingrassano?	<input checked="" type="checkbox"/> vino	<input checked="" type="checkbox"/> birra	<input checked="" type="checkbox"/> vodka	<input checked="" type="checkbox"/> whisky
	12. La maggior parte degli adolescenti dell'età di 15 anni si sono già ubriacati più volte.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input checked="" type="checkbox"/> Non è vero!		
	13. A partire da quale età i giovani possono comprare birra?	<input type="checkbox"/> 14 anni	<input checked="" type="checkbox"/> 16 anni	<input type="checkbox"/> 18 anni	
	14. Esistono medicinali che possono abbassare il tasso alcolico nel sangue.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input checked="" type="checkbox"/> Non è vero!		
	15. A partire da quanti per mille non si può più condurre una bicicletta?	<input checked="" type="checkbox"/> 0,5 ‰	<input type="checkbox"/> 0,7 ‰	<input type="checkbox"/> 1,2 ‰	
	16. Un'intossicazione alcolica può portare alla morte.	<input checked="" type="checkbox"/> È vero!	<input type="checkbox"/> Non è vero!		
	17. Quali effetti a breve termine si manifestano in seguito al consumo di cannabis?	<input checked="" type="checkbox"/> Indifferenza	<input checked="" type="checkbox"/> bocca asciutta		
		<input type="checkbox"/> disturbi della vista	<input checked="" type="checkbox"/> impulso a ridere		
	18. Quali rischi a lungo termine esistono nel caso di un consumo regolare di cannabis?	<input type="checkbox"/> sangue dal naso	<input checked="" type="checkbox"/> meno spermatozoi		
		<input checked="" type="checkbox"/> cancro polmonare	<input checked="" type="checkbox"/> disturbi d. concentrazione		
	19. Quanto dura l'ubriacatura dovuta al consumo di cannabis?	<input type="checkbox"/> 1 fino a 2 ore	<input checked="" type="checkbox"/> 2 fino a 4 ore		
		<input type="checkbox"/> ca. 12 ore	<input type="checkbox"/> fino a 48 ore		
	20. La principale sostanza psicoattiva nella cannabis è il THC. Tale abbreviazione significa...	<input type="checkbox"/> Timeless-High-Coolness	<input checked="" type="checkbox"/> Tetra-Hydro-Cannabinol		
		<input type="checkbox"/> Thunder-Hardcore-Cannabis			
21. La coltivazione di cannabis per il proprio consumo è permessa.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input checked="" type="checkbox"/> Non è vero!			
22. Se vengo fermato la prima volta dalla polizia con uno spinello, ricevo solo un'ammonizione.	<input type="checkbox"/> È vero!	<input checked="" type="checkbox"/> Non è vero!			
23. Per quanto tempo è rilevabile nel corpo il consumo di un singolo spinello?	<input type="checkbox"/> ca. 3 fino a 4 ore	<input type="checkbox"/> ca. 6 fino 12 ore			
	<input type="checkbox"/> ca. 12 fino 24 ore	<input checked="" type="checkbox"/> alcuni giorni			
24. In base a degli studi, 4 spinelli danneggiano i polmoni quanto...	<input type="checkbox"/> circa 5 sigarette	<input type="checkbox"/> circa 10 sigarette			
	<input checked="" type="checkbox"/> circa 20 sigarette	<input type="checkbox"/> circa 30 sigarette			